

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya mengenai perubahan pola hidup sehat masyarakat di Desa Akuni Kecamatan Tinanggea Kabupaten Konawe Selatan maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Perubahan pola hidup sehat yang dialami masyarakat dalam menerapkan protokol kesehatan, dari tujuh partisipan mengatakan bahwa . perubahan yang dirasakan partisipan berupa: perubahan perilaku yang ditandai dengan sebagian masyarakat yang selalu menggunakan masker, menjaga jarak dan tidak lagi berjabat tangan, selain itu perubahan ekonomi yang ditandai dengan menurunnya pendapatan warga Desa Akuni yang di akibatkan oleh pandemi Covid-19, dan Menurunnya aktivitas Ekonomi lainnya. Perubahan kehidupan sosial yang mulai berubah seperti menghindari keramaian, perubahan aktivitas ibadah sebelum pandemi dan selama pandemic.
2. Hambatan yang sering dialami oleh masyarakat dalam menerapkan pola hidup sehat adalah kebiasaan baru yang membuat masyarakat di Desa Akuni agak kesulitan untuk terbiasa dengan kebiasaan baru seperti : 1. menggunakan masker, mencuci tangan, menjaga jarak dan menghindari keramaian sedangkan sebagian besar masyarakat bekerja sebagai nelayan dan pedagang sehingga memaksa mereka selalu berada di keramaian, 2.

tidak hanya itu bagi masyarakat yang bekerja sebagai pedagang juga mengalami kerugian akibat dari Pandemi yang terjadi banyaknya pedagang yang mengeluh jualannya tidak habis karena sepi pengunjung pasar, tidak hanya itu masyarakat yang bekerja di pertambangan mengalami hambatan karena adanya kebijakan yang dikeluarkan oleh pihak perusahaan untuk melakukan vaksin bagi setiap pekerja.

3. Bentuk-bentuk perubahan pola hidup sehat yang disebabkan oleh pandemi covid-19 yang menyebabkan perubahan di berbagai aspek kehidupan masyarakat seperti : 1) kebiasaan menggunakan masker saat berpergian keluar rumah atau ketempat ramai, 2) kebiasaan mencuci tangan saat setelah beraktivitas di luar rumah atau setelah memegang benda yang berkontak langsung dengan orang banyak, 3) Rajin beribadah ke masjid dan menjaga kebersihan diri dan lingkungannya serta melakukan aktivitas-aktivitas yang positif seperti berolahraga dan lain-lain.

## **5.2 Limitasi Penelitian**

Limitasi atau keterbatasan pada penelitian ini terletak pada proses penelitian. Peneliti menyadari bahwa dalam suatu penelitian pasti terjadi banyak kendala dan hambatan. Salah satu faktor yang menjadi kendala dan hambatan dalam penelitian ini, adalah kesulitannya mendapatkan partisipan masyarakat yang akan diwawancarai dan waktu untuk mewawancarai partisipan masyarakat di Desa Akuni disebabkan banyak warga yang beraktivitas di luar rumah seperti di laut dan kebun dari pagi hari hingga sore hari sedangkan malam hari mereka gunakan untuk beristirahat hal ini membuat peneliti mengalami kesulitan, selain itu dari segi bahasa yang mereka gunakan dominan

menggunakan bahasa daerah yang masi sangat kental sehingga membuat peneliti kesulitan untuk menerjemahkan kata-perkata yang di ucapkan oleh warga setempat.

### 5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya, maka peneliti akan memberikan beberapa saran agar mengurangi Kecemasan yang berlebihan pada masyarakat di masa pandemi Covid-19 ini:

1. Untuk masyarakat agar sadar dan paham bahwa dampak covid-19, sangat berbahaya untuk kesehatan manusia, maka masyarakat harus tertib dan mengikuti kebijakan dari pemerintah dengan cara mengikuti protocol kesehatan dengan baik, agar menyelamatkan diri sendiri, keluarga dan menyelamatkan orang lain, agar covid-19 ini akan cepat berakhir.
2. Untuk mahasiswa agar mampu menjelih dalam melihat masalah ini dengan memahami masyarakat untuk hidup sehat, memulai segalanya dari awal, lebih peduli, lebih serius menangani dan menanggapi hal-hal kecil atau sepele, tidak meremehkan informasi dan berita yang beredar, tetap waspada, jaga diri sendiri, ikuti protocol kesehatan dan ikuti saran dan prasarana di situasi dan kondisi pandemik virus corona, tetap lakukan kegiatan sehari-hari namun tetap hati-hati dan untuk kedepanya masyarakat semua bisa beradaptasi dengan apa yang terjadi sekarang di masa yang akan datang.
3. Kepada peneliti di harapkan dapat menjadi kajian atau referensi serta menambah wawasan bagi peneliti selanjutnya dan bagi para pembaca.