

**DINAMIKA PSIKOLOGIS DAN UPAYA MENJAGA KETAHANAN KELUARGA  
PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG BELUM MEMILIKI ANAK DI DESA  
BANGKALI KECAMATAN WATOPUTE KABUPATEN MUNA**



**SKRIPSI**

**Ditujukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial  
(S.Sos) Pada Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam**

**Oleh**

**WA ODE YUSNIAR**  
**NIM: 19030102044**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KENDARI**

**KENDARI**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KENDARI  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**


Jl.Sultan Qaimuddin No. 17 Kelurahan Baruga, Kota Kendari. Provinsi Sulawesi tenggara  
Telepon, (04013193710). Email ([muamalah@iainkendari.ac.id](mailto:muamalah@iainkendari.ac.id))  
Website: <http://iainkendari.ac.id>

---

**PENGESAHAN SEMINAR SKRIPSI**

Skripsi penelitian ini berjudul **“DINAMIKA PSIKOLOGIS DAN UPAYA MENJAGA KETAHANAN KELUARGA PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG BELUM MEMILIKI ANAK DI DESA BANGKALI KECAMATAN WATOPUTE KABUPATEN MUNA”**. Yang di tulis oleh WA ODE YUSNIAR, NIM. 19030102044. Mahasiswi Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Kendari, telah diuji dan dipresentasikan dalam Seminar Skripsi yang diselenggarakan pada hari Selasa tanggal 20 Juni 2023 telah dinyatakan Lulus, dan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam.

**Dewan Penguji Seminar Skripsi**

Ketua : Khairunnisa Syamsu, S.Pd., M.Pd. (  )

Sekretaris : Dr. Ros Mayasari, S.Ag., M.Si. (  )

Anggota : Dr. Mansur, S.Ag., M.Pd. (  )

Kendari, 26 Juni 2023

Mengetahui,



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa segala informasi dalam skripsi berjudul “Dinamika Psikologis dan Upaya Menjaga Ketahanan Keluarga Pada Pasangan Suami Istri Yang Belum Memiliki Anak Di Desa Bangkali Kecamatan Watopute Kabupaten Muna” di bawah bimbingan Khairunnisa Syamsu, S.Pd., M.Pd. telah diperoleh dan disajikan sesuai dengan peraturan akademik dan kode etik IAIN Kendari. Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam penulisan yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat dengan bantuan orang lain secara keseluruhan atau sebagian, maka saya bersedia menerima sanksi tas perbuatan sesuai peraturan yang berlaku.

Kendari, 26 Juni 2023



Wa Ode Yusniar  
19030102044

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Institut Agama Islam Negeri Kendari, saya bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Wa Ode Yusniar  
Nim : 19030102044  
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islm  
Fakultas : Ushuuddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Agama Islam Negeri Kendari **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Dinamika Psikologis dan Upaya Menjaga Ketahanan Keluarga Pada Pasangan Suami Istri Yang Belum Memiliki Anak Di Desa Bangkali Kecamatan Watopute Kabupaten Muna“**

Besert perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas RoyaltiNoneklusif ini Institut Agama Islam Negeri Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhr saya Selma tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebgai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kendari

Pada tanggal : 26 Juni 2023

Yang menyatakan



Wa Ode Yusniar

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, kekuatan, kesehatan serta kesabaran sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Dinamika Psikologis Dan Upaya Menjaga Ketahanan Keluarga Pada Pasangan Suami Istri Yang Belum Memiliki Anak Di Desa Bangkali Kecamatan Watopute Kabupaten Muna”**. Dalam rangka memenuhi kewajiban dan syarat-syarat memperoleh gelar sarja Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Shalawat serta salam penulis hanturkan kepada Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan para sahabatnya yang telah memperjuangkan ajaran yang hak yakni Islam sebagai tuntunan hidup di dunia dan akhirat.

Rasa syukur tiada terkira bagi penulis yang telah menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan terkhusus kepada Ayahanda tercinta La Ode Halimudin dan Ibunda Haslia yang telah melahirkan, mendidik dan mengasuh dengan penuh kasih sayang serta pengorbananya baik moril maupun materil dengan iringan doanya yang paling tulus dan juga kakak-kakaku tercinta Muhammad Hamidin, SP, Muhammad Mirzan, Sitti Melisa, S.Ling dan adik saya yang saya sayangi Sitti Annisa Marhama serta kakak ipar saya Muli Hasna, S.Pd yang selalu mendoakan dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi ini juga tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan dan peran serta dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada:

- a. Prof. Dr. Faizah Binti Awad, M.Pd., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kendari, yang telah memberikan dukungan sarana dan fasilitas serta kebijakan yang mendukung penyelesaian hasil penulis.
- b. Dr. Nurdin, S.Ag., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kendari,
- c. Dr. Ni'matuz Zuhrah, LC., M. Th.I., selaku ketua Prodi Bimbingan dan Penyuluhan Islam yang telah senantiasa memberi motivasi, serta saran kepada peneliti.
- d. Khairunnisa Syamsu, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing saya yang telah banyak meluangkan waktunya dengan penuh ketekunan memberikan bimbingan serta pengarahan pada penyelesaian hasil penelitian ini.
- e. Dr. Ros Mayasari, S.Ag., M.Si., dan Dr. Mansur, S.Ag., M.Pd., selaku dosen penguji yang tak pernah bosan dan lelah dalam memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis dan penulisan hasil penelitian ini.
- f. Seluruh Dosen Prodi Bimbingan Dan Penyuluhan Islam, FUAD yang telah memberikan ilmu-ilmu yang tak ternilai harganya, serta seluruh Staf Tata Usaha FUAD yang telah memberikan pelayanan dengan baik.
- g. Kepala Bidang Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kendari yang telah memfasilitasi penulis selama menyusun Hasil ini.
- h. Kepada kepala Desa Bangkali La Ode Ruji, S.Pd.I yang telah menerima penulis untuk melakukan penelitian di Desa tersebut serta aparat Desa yang telah memberikan bantuan kepada peneliti.

- i. Kepada partisipan peneliti yang telah memberikan bantuan dan informasi penting yang dibutuhkan peneliti.
- j. Santi Arif, Siti Nurawa dan Wa Ode Hartina selaku penyuluh agama di Kecamatan Watopute yang telah memberikan informasi kepada peneliti.
- k. Kepada seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam angkatan 2019.
- l. Sahabat-sahabat peneliti Yanti Asmarani, S.Sos, Ica Monika dan Wa Ode Siti Nur Salwati, Wa Ode Darmin yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat dalam penulisan hasil penelitian ini.
- m. Wa Martia, Amd.Keb dan Ayu Widia, S.Pd selaku tetangga penulis yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian hasil penelitian ini, serta teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa hasil ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritikan penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi setiap pembaca. Semoga setiap bantuan, doa dan motivasi yang telah di berikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT

Kendari, 26 Juni 2023

**Penulis**



**WA ODE YUSNIAR**

NIM. 19030102044

## DAFTAR ISI

<b>PENGESAHAN SEMINAR SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Definisi Operasioanal .....	9

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Dinamika Psikologis .....	11
2.2 Aspek-Aspek Psikologis .....	12
2.2.1 Perasaan (Emosi) .....	12
2.2.2 Penyesuaian Diri .....	16
2.2.3 Motivasi .....	20
2.3 Ketahanan Keluarga .....	22
2.3.1 Fungsi Keluarga dalam Konteks Islam .....	26
2. 3.2 Masalah <i>Infertilitas</i> (Tidak Memiliki Keturunan) Dalam Keluarga .....	29
2.3.3 Upaya Menjaga Ketahanan Keluarga .....	32
2.4 Penyuluh Agama Islam Bidang Keluarga Sakinah .....	33
2.5.1 Penyuluh Agama Islam .....	33
2.5.2 Peran Penyuluh Agama Islam .....	34
2.5.3 Tugas dan fungsi penyuluh agama Islam .....	36
2.3.4 Keluarga Sakinah .....	36
2.3.5 Tujuan Bimbingan Keluarga Sakinah .....	37
2.5 Kajian Relevan .....	38
2.6 Kerangka Pikir .....	47

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian .....	49
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	50
3.3 Subjek Penelitian .....	50



3.4 Data dan Sumber Data .....	51
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	51
3.6 Instrumen Peneliti .....	53
3.7 Analisis Data .....	53
3.8 Pengecekan Keabsahan Data .....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	58
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian .....	61
4.3 Hasil Penelitian .....	62
4.3.1 Dinamika Psikologis Pasangan Suami Istri Yang Belum Memiliki Anak .....	66
4.3.2 Upaya Pasangan Suami Istri Dalam Menjaga Ketahanan Keluarga .....	81
4.3.3 Upaya Penyuluh Agama Islam Dalam Membantu Menjaga Ketahanan Keluarga .....	86
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	92
4.4.1 Dinamika Psikologis Pasangan Suami Istri Yang Belum Memiliki Anak .....	93
4.4.2 Upaya Pasangan Suami Istri Dalam Menjaga Ketahanan Keluarga .....	103
4.4.3 Upaya Penyuluh Agama Islam Dalam Membantu Menjaga Ketahanan Keluarga .....	106
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	111
5.2 Saran .....	113
5.3 Limitasi Penelitian .....	114

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Pedoman Observasi .....	121
Lampiran 2	Kisi-Kisi Instrumen Wawancara .....	122
Lampiran 3	Pedoman wawancara pasangan suami yang belum memiliki anak .....	126
Lampiran 4	Pedoman Wawancara Keluarga Pasangan Suami Istri .....	128
Lampiran 5	Pedoman Wawancara Penyuluh Agama Islam Bidang Keluarga Sakinah .....	129
Lampiran 6	Pedoman Catatan Lapangan .....	130
Lampiran 7	Hasil Observasi .....	131
Lampiran 8	Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian .....	139
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian .....	140
Lampiran 10	Dokumentasi Wawancara .....	141

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Pikir .....	47
3.1 Tahapan Analisis Penelitian .....	55
4.1 Bagan Penyesuaian Diri .....	77
4.2 Bagan Aspek Motivasi .....	81

## DAFTAR TABEL

2.1 Matriks Relevansi Penelitian .....	44
4.1 Tingkat Mata Pencaharian .....	60
4.2 Tingkat Pendidikan Desa Bangkali .....	60
4.3 Daftar Informan Pasangan Suami Istri .....	62
4.4 Daftar Informan Keluarga .....	62
4.5 Daftar Informan Penyuluh Agama Islam .....	62
4.6 Tabel Aspek Perasaan (Emosi) Pasangan 1 .....	70
4.7 Tabel Aspek Perasaan (Emosi) Pasangan 2 .....	70

## ABSTRACT

**Wa Ode Yusniar, NIM 19030102044. "Psychological Dynamics and Efforts to Maintain Family Resilience in Married Couples Who Don't Have Children in Bangkal Village, Watopute District, Muna Regency". Advisor : Khairunnisa Syamsu, S.Pd., M.Pd.**

---

The aims of this research are 1). Knowing the psychological dynamics of married couples who do not have children, 2). Knowing the efforts of married couples who do not have children in Bangkali Village, Watopute District, Muna Regency in maintaining family resilience, 3). The efforts of Islamic religious instructors to help maintain the resilience of families of married couples who do not have children. This research uses a qualitative approach in a descriptive form. By using narrative inquiry technique. The results of this study found that (1) From the aspect of feelings (emotions) it consists of positive feelings (emotions), namely experiencing feelings of joy and happiness, and negative feelings (emotions) namely depression, anxiety, sadness, anxiety, chest tightness, disappointment, fear, hit, depressed, hurt, down and jealous. In the adjustment aspect, there are several stages, namely denial, anger, bargaining, depression and acceptance. From the aspect of motivation it is divided into two, namely, intrinsic motivation, namely motivation from a partner, while extrinsically, namely getting motivation and support from family, neighbors, friends and the general public. (2) The efforts made by husband and wife in maintaining family resilience in the condition of not having children, namely they maintain family harmony, support each other in dealing with problems, accept problems and solve problems together, and carry out treatment, (3) Efforts by Islamic religious educators in helping to maintain family resilience, especially Islamic religious instructors in the field of sakinah families have not made efforts to deal with couples who do not yet have children, but provide catin course guidance or when conflicts occur in the household Islamic religious instructors do so in the form of individual counseling, family counseling, mediation and motivation.

**Keywords: Psychological Dynamics, Family Resilience.**

## ABSTRAK

**Wa Ode Yusniar, NIM 19030102044. “Dinamika Psikologis Dan Upaya Menjaga Ketahanan Keluarga Pada Pasangan Suami Istri Yang Belum Memiliki Anak Di Desa Bangkali, Kecamatan Watopute, Kabupaten Muna”. Pembimbing : Khairunnisa Syamsu, S.Pd., M.Pd.**

---

Tujuan penelitian ini adalah 1). Mengetahui dinamika psikologis pasangan suami istri yang belum memiliki anak, 2). Mengetahui upaya pasangan suami istri yang belum memiliki anak di Desa Bangkali Kecamatan Watopute Kabupaten Muna dalam menjaga ketahanan keluarga, 3). Upaya penyuluh agama Islam dalam membantu menjaga ketahanan keluarga pasangan suami istri yang belum memiliki anak. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif dalam bentuk deskriptif. Dengan menggunakan teknik *narrative inquiry*. Hasil penelitian ini ditemukan bahwa (1) Dari aspek perasaan (emosi) terdiri atas perasaan (emosi) positif yaitu mengalami perasaan senang dan bahagia, dan perasaan (emosi) negatif yaitu tertekan batin, gelisah, sedih, cemas, sesak dada, kecewa, takut, terpukul, tertekan, sakit hati, terpuruk dan rasa iri. Dalam aspek penyesuaian diri melalui beberapa tahapan yaitu tahapan penolakan (*denial*), tahapan marah (*anger*), tahapan tawar-menawar (*bargaining*), tahapan depresi (*depression*) dan tahapan penerimaan (*acceptance*). Dari aspek motivasi terbagi menjadi dua yaitu, motivasi intrinsik yaitu motivasi dari pasangan, sedangkan secara ekstrinsik yaitu mendapatkan motivasi dan dukungan dari keluarga, tetangga, teman maupun masyarakat umum. (2) Adapun upaya yang dilakukan pasangan suami istri dalam menjaga ketahanan keluarga dalam kondisi belum anak yaitu mereka menjaga keharmonisan keluarga, saling mendukung sesama pasangan dalam menghadapi masalah, menerima masalah dan menyelesaikan masalah bersama, dan melakukan pengobatan, (3) Upaya penyuluh agama Islam dalam membantu menjaga ketahanan keluarga, khususnya penyuluh agama Islam dibidang keluarga sakinah belum melakukan upaya untuk menangani pasang yang belum memiliki anak, akan tetapi memberikan bimbingan kursus catin atau ketika terjadi konflik dalam rumah tangga penyuluh agama Islam melakukan dalam bentuk konseling individu, konseling keluarga, mediasi dan motivasi.

**Kata kunci : *Dinamika Psikologis, Ketahanan Keluarga.***