

**USIA IDEAL MENIKAH MENURUT KESEHATAN PERSPEKTIF
AL-MAŞLAHAH AL-MURSALAH
(Tinjauan terhadap program Badan Kependudukan dan Keluarga
Berencana Nasional tentang Pendewasaan Usia Pernikahan)**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat ujian skripsi dalam penyelesaian studi
pada program Hukum Perdata Islam

Oleh:

MASLAHATUL AMMAH KAMARULLAH

17020101042

FAKULTAS SYARIAH

PROGRAM STUDI HUKUM PERDATA ISLAM

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

KENDARI

2022



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KENDARI
FAKULTAS SYARIAH**

Jalan Suitan Qaimuddin No. 17 Kelurahan Baruga, Kota Kendari Sulawesi
Tenggara

Telp/Fax. (0401) 3193710/ 3193710

email : iainkendari@yahoo.co.id website : <http://iainkendari.ac.id>

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Pembimbing Penulisan Skripsi Saudara **Maslahatul Ammah Kamarullah**, NIM **17020101042**, Mahasiswa Program Studi **Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyah)**, Fakultas Syariah IAIN Kendari, Judul Skripsi **“Usia Ideal Menikah Menurut Kesehatan Perspektif Al-Maslahah Al-Mursalah (Tinjauan Terhadap Program Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Tentang Pendewasaan Umur Pernikahan)”**, Memandang bahwa Skripsi tersebut telah memenuhi Syarat-syarat Ilmiah Setelah diperiksa dan telah dinyatakan Lulus dalam Sidang Munaqasyah Skripsi.
Demikian Persetujuan ini diberikan untuk Proses lebih lanjut.

Kendari, 27 Juli 2022

Pembimbing,

Dr. Ashadi L. Diab M.A., M.Hum.

NIP.198606132018011001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KENDARI
SYARIAH**

Jalan Sultan Qaimuddin No. 17 Kelurahan Baruga, Kendari Sulawesi Tenggara
Telp/Fax. (0401) 3193710/ 3193710
email : iainkendari@yahoo.co.id website : http://iainkendari.ac.id

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan Judul "Usia ideal menikah menurut kesehatan perspektif Al-Maslahah Al-Mursalah (Tinjauan terhadap program Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional tentang pendewasaan umur pernikahan)" yang ditulis oleh MASLAHATUL AMMAH KAMARULLAH NIM. 17020101042 Mahasiswa Program Studi Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyah) Fakultas Syariah IAIN Kendari, telah diuji dan dipresentasikan dalam Skripsi yang diselenggarakan pada hari Selasa tanggal 04 Januari 2022 dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar (S.H.).

Dewan Penguji Skripsi

Ketua

**Dr. Ashadi L. Diab M.A.,
M.Hum.**

(Signature)
.....

Sekretaris

Rusnam S.HI, MH

(Signature)
.....

Anggota 1

H. Muhammad Iqbal Lc, MHI

(Signature)
.....

27 Juli 2022



(Signature)
Abdang M. Ag
NIP. 196504022005012004

Visi Program Studi Hukum Keluarga Islam (Ahwal Syakhshiyah) (AS) :

"Menjadi pusat pengembangan kajian hukum ekonomi syariah yang transdisiplinari di Sulawesi Tenggara Tahun 2025"

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa segala informasi dalam skripsi berjudul “Usia Ideal Menikah Menurut Kesehatan Perspektif Al-Maṣlahah Al-Mursalah (Tinjauan terhadap program Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional tentang Pendewasaan Usia Pernikahan)” dibawah bimbingan Dr. Ashadi L.Diab, M.Hum, telah diperoleh dan disajikan sesuai dengan peraturan akademik dan kode etik IAIN Kendari. Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang telah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber rujukan yang digunakan dalam skripsi ini telah disebutkan di dalam Daftar Pustaka. Dengan penuh kesadaran saya menyatakan bahwa skripsi ini benar adalah hasil karya saya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiat dan atau dibuatkan orang lain secara keseluruhan atau Sebagian, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kendari, 10 Juli 2022

Penulis Skripsi

Maslahatul Ammah K.

NIM. 17020101042



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademik Institut Agama Islam Negeri Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Maslahatul Ammah Kamarullah

NIM : 17020101042

Program Studi : Akhwal Syakhsiah

Fakultas : Syariah

Junis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Agama Islam Negeri Kendari Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusif Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

**“Usia Ideal Menikah Menurut Kesehatan Perspektif Al-Maṣlahah Al-Mursalah
(Tinjauan Terhadap Program Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana
Nasional Tentang Pendewasaan Usia Pernikahan)”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Agama Islam Negeri Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kendari

Pada tanggal : 10 Juli 2022

Yang Menyatakan



Maslahatul Ammah K.

NIM. 17020101042

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur senantiasa tercurahkan kepada Allah SWT yang mana berkat rahmat dan hidayahnya sehingga kita masih bisa merasakan nikmat yang tiada tara, pada kesempatan kali ini peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Usia Ideal Menikah Menurut Kesehatan Perspektif Al-Maṣlahah Al-Mursalah (Tinjauan Terhadap Program Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Terhadap Pendewasaan Usia Pernikahan)” dengan tepat pada waktunya.

Shalawat berangkaikan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah mengantarkan kaum muslimin dari zaman penuh *kemungkaran* menuju zaman yang terang benderang dengan keridhoan Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwasanya keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki oleh peneliti dengan ini mengharap saran dan kritik yang sifatnya konstruktif dari para pembaca dan menaruh hormat kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal ini. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih teramat besar kepada kedua orang tua peneliti yang telah memberi support penuh segala keputusan, langkah dan tujuan yang peneliti ambil dan tempuh selama ini baik moril maupun materil dengan selalu mengiringi langkah peneliti dengan doa-doa terbaik dimanapun dan kapanpun. Dan tak lupa pula peneliti mengucapkan ribuan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Faizah Binti Awad, M.Pd selaku Rektor IAIN Kendari yang telah memberikan dukungan sarana dan prasarana serta kebijakan yang mendukung penyelesaian studi peneliti.
2. Ibu Dr. Ipandang, M.Ag selaku Dekan Fakultas Syariah IAIN Kendari yang telah memberikan dukungan
3. Bapak Jabal Nur, S.Ag, M.A selaku Ketua Program Studi Hukum Perdata Islam
4. Bapak Dr. Ashadi L.Diab, M.Hum selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan saya keluarga *Ahwal Syakhshiyah 2017* yang telah menemani langkah saya mengarungi ranah baru di dunia perkuliahan dengan dukungan dan kebersamaan yang selalu hangat untuk selalu maju bersama.

6. Keluarga kecil saya sahabat Identity Generation yang selalu mendukung setiap langkah baru dan tetap bertahan selama ini terimakasih selalu ada.

Meskipun peneliti telah menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, tetapi tidak menutup kemungkinan banyaknya kekurangan yang luput dari upaya penulis untuk itu peneliti mengharap kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan skripsi ini dan sebagai pembelajaran lanjutan.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca dan segenap pihak lainnya.

Kendari, 20 Desember 2021 M

Penulis



Maslahatul Aimmah Kamarullah

17020101042



ABSTRAK

Nama: Maslahatul Ammah Kamarullah. Nim: 17020101042. Judul Skripsi: Usia Ideal Menikah Menurut Kesehatan Perspektif Al-Maṣlahah Al-Mursalah (Tinjauan Terhadap Program Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional tentang Pendewasaan Usia Pernikahan). Dibimbing Oleh: Dr. Ashadi L.Diab, M.Hum

Penelitian ini berjudul Usia Ideal Menikah Menurut Kesehatan Perspektif Al-Maṣlahah Al-Mursalah (Tinjauan Terhadap Program Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Tentang Pendewasaan Usia Pernikahan). Dengan Sub Pembahasan, usia ideal menikah menurut kesehatan, perbedaan terhadap penerapan Undang-Undang No 1 Tahun 1974 serta bagaimana tinjauan Al-Maṣlahah Al-Mursalah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui usia ideal menikah dalam pandangan kesehatan ditinjau terhadap program Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional tentang pendewasaan usia pernikahan, perbedaan terhadap Undang-Undang No 1 Tahun 1974 tentang usia menikah serta pandangan Al-Maṣlahah Al-Mursalah terhadap pendewasaan usia pernikahan oleh Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Untuk menjawab permasalahan tersebut penulis menggunakan metode kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan faktor-faktor yang melandasi perumusan program Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional terkait pendewasaan usia pernikahan yaitu faktor kesehatan, faktor psikologi, faktor pendidikan, faktor ekonomi dan faktor kependudukan. Mengacu pada faktor-faktor tersebut menyebabkan perbedaan dalam penetapan usia ideal menikah dalam kesehatan dan Undang-Undang No 1 Tahun 1974 tentang Perkawinan. Dan apabila ditinjau dari Al-Maṣlahah Al-Mursalah jika dilihat dari program Pendewasaan Usia Pernikahan oleh Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional sesuai dengan penerapan Al-Maṣlahah Al-Daruri yang dapat memelihara jiwa dan juga keturunan mengacu pada faktor-faktor yang melandasi Pendewasaan Usia Pernikahan.

Kata Kunci: *Al-Maṣlahah Al-Mursalah, kesehatan, usia ideal menikah*

ABSTRACT

Name: Maslahatul Ammah Kamarullah. The main number of students: 17020101042. Thesis title: Ideal age married according to perspective health al-maṣlahah al-mursalāh (Review of the program of population and about growing up national family planning (BKKBN)). Guided by: Dr. Ashadi L. Diab, M.Hum

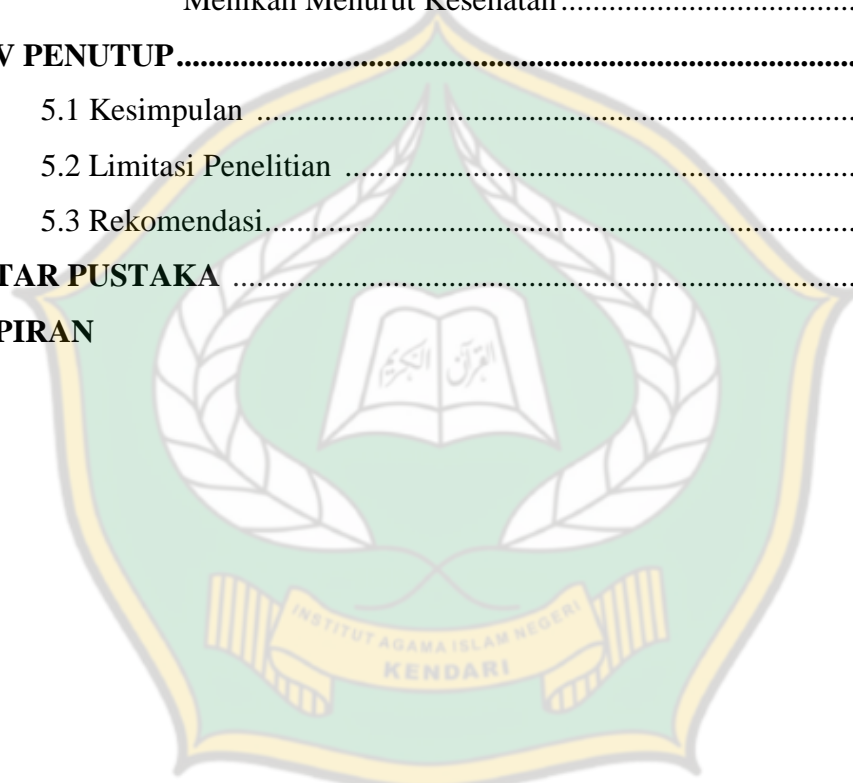
The research is called an ideal age to get married according to perspective health al-maṣlahah al-mursalāh (review of the program of population and about growing up with national family planning). Age of marriage with sub, discussion of the age of ideal marriage according to health, the difference against the application of the legislation No 1 years 1974 review as well as how al-maṣlahah al-mursalāh. This research aims to review the age of ideal married in view of health in terms of the program of population and about what growing up national family planning, length of marriage the difference against the legislation No 1 years 1974 about age of marriage as well as the views of al-maṣlahah al-mursalāh against what growing up the age of marriage by national family planning. Population and answer the problems, author use the qualitative method. The result showed factors underlying the formulation of the programs of population and related national family after the marriage maturation health factors, the psychology, the education, economic factors and the population. Referring to the factors that cause differences in the ideal age marriages. When considered from an examination of the al-maṣlahah al-mursalāh maturation length of marriage by national population a family planning program al-maṣlah al-daruri in accordance with the will of the people and also in underlying maturation refer to the factors length of marriage.

Keyword: Al-Maṣlahah Al-Mursalāh, health, ideal age married

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Definisi Operasional.....	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Relevan	9
2.2 Definisi.....	10
2.2.1 Pengertian Perkawinan.....	10
2.2.2 Batas Usia Perkawinan.....	16
2.2.3 Kesehatan	22
2.2.4 Al-Maṣlahah Al-Mursalah	23
BAB III. METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.2.1 Waktu Penelitian	31
3.2.2 Tempat Penelitian	31
3.3 Sumber Data.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.5 Teknik Analisis Data.....	32
3.6 Uji Keabsahan Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35

4.1.1 Sejarah BKKBN	35
4.1.2 Visi da Misi	41
4.2 Pembahasan	42
4.2.1 Usia Ideal Menikah	42
4.2.2 Kebijakan BKKBN Tentang Pendewasaan Usia Pernikahan dan perbedaan terhadap Undang-Undang No 1 Tahun 1974.....	49
4.3 Tinjauan Al-Maṣlahah Al-Mursalah.....	54
4.3.1 Tinjauan Al-Maṣlahah Al-Mursalah terhadap Usia Ideal Menikah Menurut Kesehatan	54
BAB V PENUTUP.....	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Limitasi Penelitian	65
5.3 Rekomendasi.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	



PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidakdilambangkan	Tidakdilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ša	Š	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ĥa	Ĥ	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Žal	Ž	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Šad	Š	Es (dengan titik di bawah)
ض	Đad	Đ	De (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	Ṭ	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Ẓa	Ẓ	Zet (dengan titik di bawah)
ع	‘Ain	‘_	Apostrof Terbalik
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qof	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We

ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	—'	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

B. Vokal

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
اَ	Fathah	A	A
اِ	Kasrah	I	I
اُ	Damah	U	U

C. Maddah

Harakat dan Huruf	Nama	Huruf dan Tanda	Nama
اَـ	Fathah dan Alif	A	A dan garis di atas
اِـ	Fathah dan Ya (tanpa titik)	A	A dan garis di atas
اِـي	Kasrah dan Ya	I	I dan garis di atas
اُـو	Dammah dan Wau	U	U dan garis di atas

D. Syaddah (Tasydid)

Syaddah atau *tasydid* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda *tasydid* (ّ), dalam transliterasi ini dilambangkan dengan perulangan huruf (konsonan ganda) yang diberi tanda *syaddah*. Contoh:

رَبَّنَا : *rabbana*

نَجَّيْنَا : *najjaiina*

Jika huruf *ى* ber-*tasydid* di akhir sebuah kata dan didahului oleh huruf kasrah (ِ), maka ia di transliterasi seperti huruf maddah (i). Contoh:

عَلِيٍّ : 'Ali (bukan 'Aliyy atau 'Aly)

عَرَبِيٍّ : 'Arabi (bukan 'Arabiyy atau 'Araby)

E. Kata Sandang

Kata sandang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf (*alif lam ma'rifah*). Dalam pedoman transliterasi ini, kata sandang di transliterasi seperti biasa,

al-, baik ketika ia diikuti oleh huruf *syamsiah* maupun huruf *qamariah*. Kata sandang tidak mengikuti bunyi huruf langsung yang mengikutinya. Kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikutinya dan dihubungkan dengan garis mendatar

(-). Contohnya:

الشمسُ : *al-syamsu* (bukan *asy-syamsu*)
الزلزلةُ : *al-zalzalāh* (*az-zalzalāh*)

Beberapa singkatan yang dibakukan kemudian digunakan dalam penulisan penelitian ini adalah:

1.	Swt;	<i>Subhanahu wa ta'ala</i>
2.	Saw;	<i>sallallahu 'alaihi wa sallam</i>
3.	a.s.	<i>'alaih-salam</i>
4.	r.a.	<i>radhi allahu 'anhu</i>
5.	H	Hijriyah
6.	M	Masehi
7.	SM	Sebelum Masehi
8.	l.	Lahir (untuk orang masih hidup saja)
9.	w.	Wafat tahun
10.	Qs./-:4	Qur'an Surah./nomor surah:ayat 4