



# LAMPIRAN

**Lampran 2:** Transkrip wawancara dengan pembina pesantren

Nama pembina santri putra : Ustadz Adar

Hari/Tanggal : 17 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Kalau diasrama ini banyak tidak santri baru yang mengalami stres?	Kalau santri yang mengalami stres, hanya ada beberapa saja. tidak semua santri baru karena sebagian santri baru yang dipesantren ini atas kemauan sendiri.
1	Bagaimana cara ustadz mengetahui santri baru mengalami stres?	Banyak faktornya, tapi yang sering biasanya dia bolos kegiatan seperti diniyah malam dia bolos, terus ketika nanti absen dapat laporan dari teman satu kamarnya kalau dia lagi menangis di kamar, terus nanti saya samperin ke kamarnya.
2	Bagaimana respon ustadz jika ada santri yang mengalami yang mengalami stres tersebut?	Sebenarnya santri disini banyak modus-modusnya ada yang sering absen telpon ke kamar buat hubungi orangtuanya, ada yang kadang waktu ronda malam saya tanya satu kamar siapa yang mau curhat sama ustadz? Nanti ustadz tunggu dikamar, biasanya yang datang hanya dua orang itu kalau saya sedang sendiri dikamar, karena mereka kurang berani untuk menceritakan masalah yang sedang mereka alami, tetapi kalau mereka tidak mau ada temannya masuk cerita ke kamarku , saya suruh balik kekamarnya temannya itu.

3	Langkah-langkah apa yang diberikan pada santri untuk mengatasi stres?	<p>Kalau langkah-langkahnya, saya pribadi biasanya saya tanya dulu kenapa bisa melakukan hal seperti itu? Penyebabnya apa? Jadi setelah saya tanya seperti itu santrinya bercerita, tapi ceritanya kalau tidak rame. Biasanya saya juga pancing-pancing supaya mereka mau bicara. Kalau santri yang tidak mau terbuka biasanya saya ngobrolnya lebih intens, saya buat mereka nyaman dengan saya. Langkah yang lain juga saya lakukan, saya ajak mereka jalan sore sambil menyakan keadaan dan perasaan yang mereka alami sekarang, terus saya juga tanya kenapa mereka bisa sampai masuk di pesantren setelah mereka menceritakan masalah yang mereka hadapi di pesantren, saya diskusi dengan pengasuh lain untuk mencari solusi atau mengeluarkan sistem peraturan baru untuk santri yang merasa terbebani dengan adanya peraturan yang di buat sebelumnya. Dengan cara mengurangi tugas pesantren, dan tuntutan yang diberikan kepada santri baru akan dikurangi juga.</p>
4	Apa penyebab santri mengalami stres?	<p>Penyebabnya banyak, ada yang rindu dengan orantuanya, ada yang tidak suka keributan, ada yang stres juga karena banyak tugas asrama dan sekolah. Dll. Pokoknya macam-macam masalah yang santri alami disini, hanya di pesantren ini memang butuh pembina lagi supaya santri baru yang mengalami strs bisa diatasi</p>

Nama pembina santri putri : Ustadzah Inelda

Hari/Tanggal : 20 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bagaimana cara mengetahui santri baru mengalami stres?	Santri yang mengalami stres biasanya saya ketahui kalau santrinya itu duduk menyendiri, banyak diam dan menjauhkan diri dari teman-temannya yang lain. tapi biasanya juga ada santri yang tiba-tiba menangis
2	Bagaimana respon ustadzah jika ada santri yang mengalami yang mengalami stres tersebut?	Disini itu khusus untuk santri baru kita ada program bimbingan khusus untuk santri barunya, jadi kalau ada santri yang merasa tidak nyaman dengan keadaan pesantren atau ada hal lain, biasanya kami mengumpulkan santri tersebut untuk menceritakan hal-hal apa yang membuat mereka terbebani dengan aturan pesantren
3	Langkah-langkah apa yang diberikan pada santri untuk mengatasi stres?	Langkah-langkahnya itu, disini kan kebanyakan santri mengalami stres karena aturan pesantren, ada juga santri yang mengalami stres karena mereka merasa takut karena adanya santri lain yang mengalami kesurupan. Dari masalah yang mereka alami biasanya saya pribadi memberikan bimbingan atau nasehat agar pikiran mereka bisa terkontrol caranya jika santri mengalami stres karena adanya tuntutan pesantren maka kami menguragi tuntutan tersebut tetapi dikurangi khusus untuk santri yang baru masuk saja. Kalau untuk santri yang mengalami stres karena adanya ketakutan maka saya pribadi menyuruh mereka atau membuatkan jadwal keagamaan seperti rajin-rajin mengaji, mendengarkan murrotal dan muroja'ah hafalan dan melakukan aktivitas lain yang merka sukai tetapi aktivitasnya itu dilakukan pada saat jadwal kepesantrenan kosong.

		Langkah-langkah lain juga saya memberikan telepon genggam saya kepada santri baru untuk menelpon orangtuanya, kemudian jika mereka telah selesai menelepon ortunya saya telpon balik orangtuanya dan menanyakan apakah santri yang menelpon itu bercerita tentang keadaan yang dirasakan rasakan di pesantren ini.
4	Apa penyebab santri mengalami stres?	Santri yang mengalami stres di pesantren ini karena adanya bebrapa faktor seperti banyaknya peraturan (tugas-tugas kepesantrenan) ketakutan karena adanya kesurupan yang dialami santri lama dan situasi yang mereka dapatkan di pesantren berbeda dengan di rumah.

### Lampiran 3 : Transkrip wawancara dengan Santri baru

“ Dinamika stres santri baru di Pondok Pesantren Modern Al-Ikhlash

Labunti Kecamatan Lasalepa Kabupaten Muna”

Nama santri : SR

Hari/Tanggal : Kamis, 17 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlash Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	Pertama kali masuk di pondok pesantren ini, saya begitu pendiam dan canggung karena tidak ada teman, sehingga disitu saya merasa tidak percaya diri. Dari hari pertama saya masuk di pesantren saya berniat untuk melarikan diri, karena saya tidak nyaman, tetapi saya teringat orangtua saya yang jauh-jauh membawa saya dari kampung untuk memasukan saya di pesantren ini. Akhirnya saya tidak jadi melarikan diri.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab	Untuk menyesuaikan diri sebenarnya kak susah sekali, karena sebelum masuk disin kan saya

	dengan santri lain?	orangnya nakal, tapi kalau disini diatur. Penyesuain dengan santri lain itu lama sekali ,tapi sedikit demi sedikit , hari demi hari saya bisa sesuaikan diriku sendiri dengan cara saya sok akrab dan banyak tanya sama teman-teman yang lain.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	banyak sekali kak, malah tidurnya nanti jam 10 malam, saking banyaknya aturan.
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	kalau dibilang stres saya juga gak stres karena tugasnya yang banyak
5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Bisa jadi kak, karena yang saya rasakan itu pusing, sakit kepala.
6	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	Saat antri mandi, temanku dia mandi lama sekali, sampai saya marah-marah sambil tendang pinti kamar mandi.
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	ada kak, ustadz adar suka kasih nasehat sampai saya semangat kembali, katanya menjadi santri itu harus menerima segala apa yang ada di pondok ini, supaya jelas masa depan
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasaan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	senang, karena dari nasehat itu bisa membuat saya jadi lebih baik lagi.
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	kalau ustadz, biasa dia buat kita games dalam bahasa Arab, jadi disitu kita tertawa terus, terus ustadz sering suruh kita pelukan dengan teman-teman laki-laki supaya kita saling menyayangi .
10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	sakit kepala, dan ingin marah terus.
11	Apakah anda pernah membuat masalah dipesantren ini?	Pernah kak, waktu itu saya diam-diam saya masuk diasrama putri tapi tengah malam kak, tidak ada yang liat saya, saya masuk hanya duduk-duduk saja didalam kamar santri putri, saya malu sebenarnya cerita kak,
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Sebelumnya kak saya ceritakan masalahku itu dengan rois, dia kasih

		nasehat saya, mulai disitu saya sadarmi kak, saya berjanji tidak ulangi lagi dan tidak lagi mrrlakukan hal tersebut, karna kalau diketahui ustadz itu ulahku saya bisa dikeluarkan dari pesantren ini kak
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Alhamdulillah sekarang saya jadi lebih legahmi kak

Nama santri : AD

H'ari/Tanggal : Jum'at, 18 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	Ketika saya baru masuk di pondok pesantren ini saya sangat senang, karena saya mempuayai banyak teman dan karena saya orangnya tidak bisa diam, maka saya langsung akrab dengan santri lama, saya juga tidak merasa sendirian ketika baru masuk, karena pertama kali masuk saya langsung disamperin Ustadznya dan ustadznya sangat humoris.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	kalau untuk menyesuaikan diri kak saya gampang sekali, karena saya orangnya cerewet terus karena pimpinan pondok juga keluargaku. Jadi saya pertama masuk saya langsung dekati santri tanyakan nama terus langsung akrab. Meskipun mereka bilang saya sok akrab tapi saya tidak pedulikan itu kak.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	aturannya lumayan banyak, apalagi pelajarannya banyak sekali . kadang saya bolos
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	Astaghfirullah kak, saya stres sekali karena harus menghafal mufrodad bahasa Arab apalagi 24 jam wajib berbahasa Arab.
5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Iya mungkin kak karna sa pusing

6	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	tidak nyaman dengan suasana kamarnya, saya suka bertengkar dengan temanku dia suka kasih kotor kamar.
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	ada kak, yang sering itu ustadz polimba, lembut sekali ustadz kasih nasehat.
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	senang sekali, karena saya sadar diriku idak baik kak.
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	ada, tiap malam ahad ustadz ajak kita nobar tentang persahabatan, disitu saya luluh dan oelukan dengan temanku
10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	sakit perutku kadang, kadang saya cueki temanku
11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Hooh sering sekali kak, pernah saya pukul temanku sampai dia tidak bisa bangun, masalahnya kak dia suka pare-are saya heh, makanya sa jengkel
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Waktu ditau ustadz kita dikunci dikamar disuruh bertengkar dikamar, tapi kita tidak lakukan kak, karena tujuannya ustadz begitu supaya kita sadari kesalahannya kita, setelah kejadian itu saya pikirmi Allah itu maha tau apa yang saya lakukan. Dan sekarang lebih suka duduk dimesjid untuk muroja'ah hafalanku tidak pernahmi bertengkar dengan temanku.
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Tenang sekali

Nama santri : AFH

Hari/Tanggal : Minggu 20 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	saya masuk di pesantren ini karena keinginan orang tua saya, pertama kali masuk saya merasa tidak nyaman karena semua serba

		terbatas, berbeda dengan di rumah. terus saya tidak nyaman juga karena tidak ada temanku, ke mushollah sendiri santri lain sombong-sombong tidak mau tegur saya kak.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	saya orangnya lumayan cerewet kak, jadi tidak susah menyesuaikan diri, teman-temanku yang langsung dekati saya waktu pertama kali masuk.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	Ya Allah kak jangan ditanya banyak sekali, hampir saya telpon mamaku dia jemput saya pulang dirumah.
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	stres sekali kak yanti, tugasnya ustadz itu banyak sekali, kalau tidak dikerja di naqon sampe mau patah kaki . hampi saya kabur dari pondok karena pusing banyak tugas.
5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Tidak tau juga kak, iya mungkin karena saya berat sekali beban pikiranku
6	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	stres lain itu karena saya suka beertengkarkan kamar mandi dengan temanku, terus temanku dia suka pakai sembarang barangku tanpa izin, saya marah sampai sakit terus kepalaku.
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	tiap hari dikasih nasehat, tapi kadang saya hanya dengar-dengar saja kak.
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasaan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	senang sekali kak, karena dikeluargaku tidak pernah ada yang kasih nasehat begitu.
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	ustazah dia putarkan saya ayat-ayat ruqyah, sampai saya tenang.
10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	waktu saya stres saya hamburkan semua isi lemariiku, sampai sakit terus kepalaku saya tidak bisa kontrol emosi.
11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Sering sekali kak hehehe, saya pernah diam-diam ambil hpku malam-malam kak sanpe sepengetahuan ustadzah, karna sa pengen sekali main hp saya mau

		main game, bosan dengan peraturan pesantren
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Karna ada temanku yang melapor sama ustadzah akhirnya ustadzah dia hukum saya, hukumannya mengaji 5 juz 1 kali duduk dan mengucapkan istighfar 100 kali, katanya ustadzah supaya jadi tenang hatiku.
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Lumayan tenang kak, karna bayangkan sa mengaji 5 juz 1 kali duduk, pasti langsung luluh kebalik hati.

Nama santri : BL

Hari/Tanggal : Minggu 20 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	Pertama kali saya masuk di pesantren ini, saya merasa senang karena banyak teman, tetapi karena saya santri baru jadi, saya agak malu-malu dengan santri lama. Ada beberapa teman 1 kampung saya mondok juga di pesantren ini, tapi saya tidak terlalu akrab dengan mereka. Untungnya ada ustadzah yang kasih kenal kita. Seiring berjalannya waktu saya mulai menikmati suasana di pondok pesantren ini dengan banyaknya peraturan dan tugas yang menumpuk dari ustadz dan usztadzah.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	saya kesusahan kak, karena saya malu-malu, tapi karena ada teman 1 kampungku yang sering ajak saya untuk berkumpul dengan santri lain, akhirnya saya mulai akrab.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	banyak, tapi dengan aturan itu yang akan buat saya jadi lebih baik
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	stres kak, tugas dari ustadz , terus harus hafal ini, hafal itu juga Ya Allah. Sempat mikir kenapa saya masuk pesantren.

5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Saya tidak tau kak intinya banyak bebanku sa rasa.
6	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	waktu ada yang kesurupan kak, saya ketakutan, terus saya kesurupan juga, saya takut sekali, hatiku saya rasa tidak nyaman, kalau tidur itu pasti saya menangis karena takut.
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	ada kak, dari ummi dengan ustadz adar.
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	kalau ustadz yang kasih nasehati saya senang karena penyampaiannya itu tegas dan buat saya sadar seketika.
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	ada, ustadzah dia suruh saya minta maaf sama teman-temanku sebelum tidur dan dikasih dengarkan murottal al-qur'an
10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	kalau saya stres saya makan kak, makan tapi sambil diam-diam, kalau ditanya saya tidak jawab, tidak nyaman perasaanku
11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Pernah kak, tapi jangan lapor sama ustadz ee, sa takut kak, kemarin sa ketemuan dengan J didapur diam-diam, tapi hanya duduk-duduk saja kak, tidak bikin apa-apa, kan dilarang ketemuan begitu kak, sampe sekarang itu kak masih sa lakukan
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Saya hanya diamkan saja, saya hadapi saja itu sendiri yang saya lakukan, saya tidak cerita sama siapapun krna takut ketahuan
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Karna sekarang belum bisa saya hilangkan kebiasaan buruk itu kak, tapi in sayaaAllah nanti saya rubah kak, makany sekarang saya kayak tidak tenang , sa deg-degan terus

Nama santri : ID

Hari/Tanggal : Minggu 20 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	pengalaman pertama saya kak, dulu saya masuk disini karena keinginan orangtua, saya pendiam dipondok sampai sekarang, teman saya tidak banyak tetapi kalau tugas yang dikasih ustadz saya kerjakan terus karena kalau tidak dikerjakan akan dihukum. Jadi sampai sekarang saya nyaman-nyaman saja kak.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	untuk menyesuaikan diri dengan santri lain kak, saya curhat sama ustadzah waktu karena tidak ada yang berteman dengan saya, nah disitu ustadzah dia kumpulkan kami semua untuk saling mengenal dan kenal-kenalan, tiba paginya banyakmi temanku, setelah saya akrab dengan teman-teman yang lain ternyata mereka juga malu-malu untuk tanya saya waktu iu.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	janganmi bilang kak banyak sekali, saya stres juga dengan aturannya
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	iya, saya stres karena banyak sekali aturan apalagi tugas-tugas yang diberikan ustadz huh, sampe kambuh-kambuh asmaku kak
5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Iya jelasm kak stres,hehehe
6	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	iya kak, saya kan punya penyakit asma , jadi kalau saya capek pasti saya pusing mi lagi.
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	ada kak
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasaan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	senang kak, karena saya orangnya suka dengar nasehat.
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	saya disuruh ustadz dengarkan murottal qur'an kak supaya saya tenang.

10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	sulit bernafas, terus menangis karena kesakitan
11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Pernah kak, saya ajak temanku keluar pondok tengah malam untuk jalan-jalan saja kak, karna bosan diasrama
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Setelah ustadz mengetahui hal itu, kita dihukum, bahkan dicueki sama ustadz katanya kami tidak ada adab sama sekali, dari situ saya sadar karena saya lebih berfikir dewasa, saya berfikir kalau dipesantren itu adalah tempatnya orang-orang beriman. Setelah dicueki ustadz kak saya lebih rajin di mesjid untuk mengaji bahkan 1 jam sebelum adzan saya sudah di mesjid duluan kak
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Kalau sekarang tenang kak, karna ustadz sudah maafkan saya

Nama santri : SC

Hari/Tanggal : Selasa 22 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	pertama kali saya masuk dipesantren ini saya sangat nyaman karena suasana pondok yang sangat adem, asri memiliki hawa yang dingin dan banyak gunung di sekitar pondok. Saya juga senang dengan ustadz dan ustadzahnya yang suka memotivasi saya. Tetapi setelah 2 minggu saya di pesantren ini saya baru merasakan ketakutan yang tinggi, karena ada beberapa santri yang mengalami kesurupan.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	untuk penyesuaian diri dengan santri lama saya kesusahan sekali, karena saya pendiam dan tidak suka banyak bicara, samapi sekarang pun saya belum terlalu akrab dengan santri lain. tapi karena sering ada perkumpulan dan dikelompokan jadi saya sedikit akrab dengan

		santri lain.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	banyak, tapi saya suka karena bicara bahasa Arab.
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	saya pusing kak, aturannya banyak, tugas sekolah banyak, tugas asrama banyak.
5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Tidak taumi wkwkw
6	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	stres karena ada yang kesurupan trus karena tugas, tapi yang paling saya streskan karena ada yng kesurupan tiap detik itu kak, mask kamar mandi saja saya takut. saya melamun terus karena banyak pikiranku, kayak mau pecah kepalaku
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	kalau ustadzah dia lihat saya menyendiri, langsung saya didatangi terus dikasih nasehat.
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasaan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	senang, cara ustadzah menyampaikan nyaman sekali didengar, lemah lembut suaranya kayak adem sekali hatiku.
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	ada, ustadzah dia suruh saya mengaji kalau perasaanku tidak enak, atau saya mau marah.
10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	saya menangis, melamun, dan pikiran kosong (tidak ada yang saya pikirkan).
11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Kalau buat masalah kak kayaknya tidak pernah deh, karna peraturan yang ada disini saya jalankan trus
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Kalau misalnya saya buat masalah kak toh, pasti saya cerita sama ustadzah supaya dikasih solusi kak
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Mungkin tanpa masalah kita akan tenang kak

Nama santri : HSN

Hari/Tanggal : Rabu 23 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlash Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda	awal masuk di pesantren saya sangat senang dan nyaman karena saya dengar dari cerita kakak saya,

	masuk di pesantren ini?	yang katanya di pesantren ini bagus apalagi belajar 3 bahasa. Dan yang lebih di fokuskan itu adalah bahasa Arabnya. Saya masuk di pesantren ini atas keinginan saya sendiri dan dari dorongan kakak saya, awalnya saya sangat malu-malu, tetapi banyak santri yang datang hibur saya supaya saya nyaman berada di pesantren ini.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	saya kesusahan menyesuaikan diri dengan teman-temanku yang lain kak sampai sekarang. Karena saya orangnya pendiam dan pemalu. Meskipun teman-temanku dekati saya tapi saya tidak respon mereka. Tapi ada 1 temanku yang saya lumayan akrab karena dia juga pendiam seperti saya. Kalau kita pergi pasti berdua terus.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	banyak kak, saya kira santri baru itu belum dikasih aturan ternyata pas disampaikan, saya kaget banyak sekali
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	stres sekali,saya bosan disini tidak nyaman banyak aturannya
5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Iya
6	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	saya stres karena saya kurang nyaman dipesantren ini, saya ingin pulang, karena dipondok saya disuruh terus dan dihukum terus.
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	ada, dari Ummi, dia pernah kasih saya nasehat sendiri sampai saya menangis karena ingat salahku.
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasaan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	lumayan senang, tapi saya sadarnya hanya pas dinasehatin kak, setelah 1 jam kedepan dia berubah lagi perasaanku
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	ustadz dia tidur dengan saya terus dia ceritakan saya yang lucu-lucu, setelah itu dia ingatkan kembali dengan perjuangannya kakaku dia bawa saya dipesantren ini. Disitu saya bisa kontrol emosiku

10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	kabur dari pesantren sambil menangis, dan banyak diam tapi kepalaku mau pecah.
11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Sering kak, kalau tidak ada guru yang masuk dikelas saya ajak temanku ke belakang asrama, ada itu kak rumah-rumah yang tidak dipake, saya dengan temanku merokok disitu kadang hampir 1 bungkus 1 hari itu, karna kalau diasrama tidak diperbolehkan merokok kak,
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Setelah ummi tau kak, saya dihukum dengan temanku kita disuruh mengaji dari subuh sampai jelang ashar kak, capek ee setelah ashar kita di botak kak, disitu saya menangis sambil saya menyadari kesalahanku dan setelah kejadian itu tiap tengah malam saya bangun sholat, dan sering-sering ke mesjid muroja'ah hafalan
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Alhamdulillah tenang kalau sekarang kak, tidak tau besk bagaimana

Nama santri : DM

Hari/Tanggal : Kamis 24 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	pertama kali masuk saya biasa saja kak, karena masuk disini keinginan saya sendiri, saya sok akrab dengan teman-teman yang lain. tapi setelah saya jalani sampai sekarang kayak saya malas kak ikuti aturan pondok yang banyak, bikin pusing kepala. Tapi kalau tidak di ikuti akan di hukum sama ustadz.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	untuk akrab dengan santri lama susah kak, tapikan realitanya laki-laki itu gampang sekalai untuk berteman atau akrab dengan org kak. Waktu itu saya ikut main bola dengana santri lama , gunanya

		supaya saya akrab, setelah saya jalani terus akhirnya sampai sekarang saya dengan santri lain akrab.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	banyak tapi saya santai saja.
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	iya dong kak, banyak tugas begitu siapa yang tidak stres, belum tugas sekolah, tugas asrama terus aturan pondok juga kune.
5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Iya, stres banyak masalah hehehe
6	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	ada, temanku dia ganggu saya tidur setiap hari, kadang saya ajak berkelahi kak.
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	ada, sebelum tidur ustadz kayak kasih nasehat dulu, supaya memaafkan orang berbuat salah sama kita
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasaan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	Lumayan senang
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	disuruh ustadz lakukan hobbyku, terus malamnya saya disuruh cerita bebas berdua dengan ustadz, supaya saya tidak pusing dengan tuntutan.
10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	Suka marah dan pusing
11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Pernah, sa merokok dengan pacaran dibelakang kelas kak
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Sekarang sa jujurmi sama ustadz saya ceritakan semuanya masalahku, karna sa tidak maumi begitu kak
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Setelah cerita saya legahmi tapi sayangnya ustadz dia marah sama saya, tapi tidak apa-apa karna itu lebih baik dari pada saya sembunyikan

Nama santri : FNH

Hari/Tanggal : Kamis 24 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	pertama masuk di pondok ini saya aman-aman saja karena saya langsung akrab dengan santri lain dan akrab sama ustadznya dan saya masuk di pesantren ini karena keinginan bapakku. Saya semangat masuk di pesantren ini karena saya merasa saya anak yang cerdas dan memiliki suara yang bagus.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	kalau untuk akrab dengan santri lain, awalnya saya susah sekali karena kita beda-beda suku. Tapi karena ada arahan dari ustadz katanya santri baru harus 1 kamar dengan santri baru , jadi disitu saya mulai akrab dengan teman-temanku meskipun waktunya lumayan lama kak.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	banyak, tapi hal yang biasa terjadi di pesantren kak
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	saya lumayan stres karena tugas dari ustadz ada terus, tidak pernah berhenti dikasih tugas, baru dikasih tugas hari ini besok dikasih lagi.
5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Iya-iya lah kak, karna pusing kepalaku kayak mau meledak begitu he
6	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	stres karena temanku pake barangku, biar pakaian dalam dia pakai juga.
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	ada, sering sekali kasih nasehat tiap malam.
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasaan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	biasa saja kak,karena saya rasa nasehat itu akan hilang ketika setan mulai goda-goda lagi saya.
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	ada kak, tiap malam ustadz kasih arahan supaya kita jadi manusia yang baik.
10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	Marah dan pengen terus baku pukul

11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Sering sampai saya di Skors selama 2 pekan, karena saya suka pukul bocil/anak kecil yang asrama juga. Tapi ada masalahku yang lain kak,tapi jangan cerita ee, jujur kak saya itu tidak baik orangnya, tiap malam minggu saya ketemuan terus dengan salah satu santri putri diam-diam, kita ketemuan di dapur kak, hanya ngobrol saja kak, tapi itu santri putri dia mau juga kune ketemuan kak,
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Saya hanya diamkan saja kak, saya tidakcerita sama siapapun, kadang sa sadar juga, tapi kadang sa lakukan lagi, intinya sa hadapi saja sendiri, tapi tidak nanti ini kalau ketahuan kayaknya aya akan diusir
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Kalau waktu sadar-sadarmii kak saya agak tenang juga, tapi setan kasian dia ganggu trus pikiranku kak, tidak kuat imanku

Nama santri : UY

Hari/Tanggal : Senin 28 Maret 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlash Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	Pengalaman saya disini banyak kak, dari awal masuk saya sangat senang, karena memang dari kecil saya pengen masuk pondok. Setelah masuk disini saya banyak berubah, yang dulunya tidak bisa menulis kaligrafi, sekarang jadi pintar, yang dulu saya tidak pintar bahasa Arab, sekarang jadi bisa. Saya masuk disini keinginan saya sendiri, waktu itu ada temannya kakaku yang merekomendasikan di pondok ini ,katanya bagus, pas masuk ternyata MaasyaaAllah bagus benar, nyaman karena dikelilingi banyak gunung kak.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana	Anu kak, saya malu-malu pertamanya, susah sekali saya akrab,

	cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	tapi karena ada 1 santri lain dia juga pemalu, terus waktu itu dia dekati saya waktu saya duduk sendirian, dia cerita mimkatanya dia juga pemalu, terus saya juga cerita kalau saya pemalu orangnya, nah disitu teman pertamaku yng saya akrabi kak. Tapi karena dikelas banyak anak asrama jadi kami akrab-akrabmi disitu.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	banyak kak, tapi saya suka, karena dari awal masuk memang saya suka dengan aturan-aturannya.
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	sedikit kak, waktu itu saya stres karena ustadz dia kasih tugas berturut-turut, pagi, sore, dan malam. Hari dikerjakan 1 hari. Disitu saya jenuh, karena saya rasa tidak mampu waktu itu.
	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Umm iya kak,,eh tidak tau juga
	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	iya, saya marah-marah karena temanku tidak ikuti aturan yang diamanahkan ustadz sama saya.
	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	ada, ustadzah dia kasih bimbingan khusus begitu kak, tapi tersendiri.
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasaan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	sangat senang kak, karena nasehat itu penting untuk diri sendiri.
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	saya dengarkan murottal, muroja'ah hafalan dan baca qur'an kak.
10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	sakit kepala saja kak
11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Tidak apa-apa ini sa cerita kak? Tapi jangan bilang-bilang sama siapapun kak ee, jujur kak dulu 1 bulan saya disini saya suka ambil barangnya orang,
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Karna hanya kak yanti yang tau, sekrang tidakmi kak, karna cita-citaku jadii penghafal al-qur'an, jadi saya lebi fokus dengan hafalanku, kan itu juga dapat membuat saya jadi lebih baik lagi. Saya selalu

		melakukan hal-hal yang positif sekarang kayak mengaji, membaca buku, muroja'ah , banyak pokoknya untuk menebus dosa-dosaku itu
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Alhamdulillah sekali kak, nyaman sekali saya rasa dan dimudahkan dalam menghafal al-qur'an

Nama santri : WL

Hari/Tanggal : Sabtu 16 April 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	waktu pertama kali saya menginjakan kaki di pesantren ini, saya agak ragu sebenarnya kak, karena tidak ada satupun yang saya kenal, tapi sebenarnya ini keinginan saya sendiri untuk masuk di pesantren ini, saya begitu tertarik dengan mata pelajarannya, terutama bahasa arab. Seiring berjalannya waktu saya mulai menikmati suasana pondok dan mulai ada rasa nyaman tersendiri selama berada di pesantren ini.
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	untuk akrab dengan santri lain kak memang sangat susah, tapi di pondok adanamanya ta'aruf dengan santri lama, disitumi kita saling mengenal, setelah di jalan Alhamdulillah bisa akrab sekali.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	MaasyaaAllah banyak sekali kak, tapi harus tetap dijalani, katanya ummi supaya jelas masa depan.
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	kalau waktu pertama kali dikasih tau adanya aturan memang saya agak pusing kak, karena saya tidak tau, dan sangat susah saya jalani
5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Kayaknya kak, karna saya pernah dengar kak yanti bicara waktu itu katanya kakak pusing itu bagian dari stres
6	Adakah hal lain yang	ada kak, tiap malam minggu saya

	menyebabkan anda stres?	liat terus makhluk halus, terus saya teriak, dan ketakutan, katanya itu makhluk dia suka ganggu saya.
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	ada kak, ustadzah dia selalu nasehati tiap hari
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	senang dan makin semangat.
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	kalau saya kak waktu itu disuruh mengaji terus muroja'ah hafalan sama ustadzah, supaya hati saya nyaman dan tenang.
10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	sulit kosentarsi dalam belajar kak
11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Pernah kak, saya ketemuan dengan santri dimushollah pas hari libur, enyah waktu itu kenapa dii, mungkin pikiranku dikuasai oleh jin kak
12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Tapi karna ada santri yang melapor sama ustadz, kita berdua dihukum kak, itu santri putra dikeluarkan dari pesantren, saya takut kak, tapi saya sujud sama ustadz saya minta maaf dan tidak melakukan hal itu lagi, tapi ustadz tidak mau maafkan, karna ustadz tidak maafkan saya kak, saya diam-diam terus kak, dan lebih sering di mushollah untuk menenangkan pikiran dengan baca qur'an tapi disitu kak sa sambil menangis, karna sa akuai sa salah
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	Tenang sekali, meskipun sekarang ustadz kayak malasmi ajar saya kak.

Nama santri : RSK

Hari/Tanggal : Kamis 21 April 2022

Tempat : Ponpes Modern Al-Ikhlash Labunti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bisakah anda menceritakan pengalaman anda selama masuk di pesantren ini atau mengapa anda masuk di pesantren ini?	awal masuk saya malu-malu kak, tapi karna ada teman saya wulan masuk juga, jadi wulan teman jalan saya, sebenarnya saya masuk

		dipesantren ini karena disekolah saya sebelumnya tidak belajar bahasa Arab kak, makanya tertarik masuk dipesantren ini karena Bahasa arab dan pelajaran lain. kalau malu-malu itu pasti dialami semua santri baru kak, tapi lama kelamaan akan terbiasa .
2	Bagaimana anda menyesuaikan diri dengan santri lain/ bagaimana cara anda supaya bisa akrab dengan santri lain?	saya kan orangnya pemalu kak, tapi waktu itu saya coba beranikan diri tanya santri lama, kenal-kenalan. Terus kalau malam itu kak, kami selalu dikumpulkan supaya kami lebih akrab.
3	Apakah banyak tuntutan atau aturan-aturan di ponpes ini?	banyak kak, tapi saya suka dengan aturan, karna dengana turan kita bisa disiplin waktu
4	Dengan adanya tuntutan itu apa yang anda rasakan?	jelas kak, waktu pertamanya saja saya stres , karena saya belum bisa memposisikan diri.
5	Apakah yang anda alami itu adalah bagian dari stres?	Iya kak yanti
6	Adakah hal lain yang menyebabkan anda stres?	iya, waktu temanku dia kesurupan , tapi saya yang stres, saya ikut menangis karena saya takut.
7	Ketika anda stres apakah tidak ada nasehat atau tanggapan dari ustadz/ustadzah?	ada kak, ustadz dia kumpulkan terus nasehatimi
8	Bagaimana tanggapan anda atau perasaan anda ketika diberikan nasehat ketika anda mengalami stres?	senang dong kak, karena dari nasehat itu bisa membuat saya lebih baik.
9	Adakah langkah-langkah atau cara untuk mengatasi stres yang diberikan oleh ustadz/ustadzah?	karena saya pendiam kak, waktu itu saya disuruh cari teman akrabku terus saya cerita-cerita dengan temanku itu, maksudku bertukar cerita, supaya redah rasa stresku sambil duduk digazebo bawa qur'an.
10	Apa yang anda rasakan ketika anda mengalami stres?	diam, menangis dan selalu menyalahkan diri kalau yang saya lakuakan selalu salah.
11	Apakah anda pernah membuat masalah di pesantren ini?	Iya kak, saya pacaran dengan santri disini juga tapi sekarang tidakmi kak

12	Bagaimana anda bisa keluar dari masalah tersebut?	Karna tujuan saya kesini untuk belajar jadi saya putuskan itu pacarku dan lebih fokus untuk menuntut ilmu , tapi sebelumnya waktu saya pacaran saya cerita sama temanku kak supaya dia kasih solusi atau nasehat, krna jujur saya suka sekali dinasehati kak
13	Apa yang anda rasakan setelah dapat mengatasi masalah tersebut?	MaasyaaAllah Allah maha baik, saya bukan yang kak, saya rasa sekarang saya tenang sekali.



## Lampiran 4: Surat Izin Telah Penelitian

**YAYASAN AL-MUHTADIN**  
**PONDOK PESANTREN MODERN AL-IKHLAS LABUNTI**  
Alamat: Jln. Pura Raha-Bangsanari Desa Labunti Kec. Lalalipa

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor : / 022 / 12 / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Pimpinan Pondok Pesantren Modern Al-Ikhlaz Labunti menerangkan bahwa :

Nama : Polimbu, S.Pd.i  
Jabatan : Pimpinan Pondok Pesantren Modern Al-Ikhlaz Labunti

Dengan ini kami menerangkan bahwa:

Nama : YANTI ASMARANI  
NIM : 17030102019  
Universitas/fakultas : IAIN Kendari/Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Program studi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Desa Guali, Kec. Kusambi, Kab. Muna Barat

Bahwa yang namanya tersebut di atas adalah benar-benar telah melaksanakan penelitian di Pondok Pesantren Modern Al-Ikhlaz Labunti. Dengan judul : " Diramika stres santri baru di Pondok Pesantren Modern Al-Ikhlaz Labunti " yang dilaksanakan dari tanggal 16 Maret sampai tanggal 01 Mei.

Demikian surat keterangan ini kami buat dan diberikan kepada yang bersangkutan dipergunakan sebagaimana mestinya.

01 Mei 2022  
Pimpinan Pondok Pesantren  
  
Polimbu, S.Pd.i

## Lampiran 5: Surat Keterangan Izin Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**  
*Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121*  
Website : balitbang.sulawesitenggara.prov.go.id Email: badan.litbang.sultra01@gmail.com

Kendari, 01 Maret 2022

**K e p a d a**  
Yth. Bupati Muna  
Di - RAHA

Nomor : 070/103/1/02/2022  
Sifat : -  
Lampiran : -  
Perihal : IZIN PENELITIAN

Berdasarkan Surat Dekan FUAD IAIN Kendari Nomor: 0076/tn.23/FU/TL.00/02/2022 tanggal 24 Februari 2022 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini :

Nama : YANTI ASMARANI  
NIM : 17030102019  
Jurusan : BPI  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : Pondok Pesantren Modern Al-Ikhlâs Labunti Kec. Lasalepa Kab. Muna

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul:

**"DINAMIKA STRES SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN MODERN AL-IKHLAS LABUNTI KECAMATAN LASALEPA KABUPATEN MUNA".**

Yang akan dilaksanakan dan tanggal - 01 Maret 2022 sampai selesai

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN PENELITIAN & PENGEMBANGAN  
PROV. SULAWESI TENGGARA

  
**Dr. H. ISMA, M.Si**  
Pembina Utama Madya, Gol. IV/d  
NIP. 19660306 198603 2 016

**Tembusan:**

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Dekan FUAD IAIN Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi BPI FUAD IAIN Kendari di Kendari;
4. Kepala Balitbang Kab. Muna di Raha;
5. Camat Lasalepa di Tempat;
6. Pimpinan Pondok Pesantren Modern Al-Ikhlâs Labunti di Tempat;
7. Mahasiswa yang bersangkutan

## Lampiran 6: Dokumentasi Wawancara

**Dinamika stres santri baru di Pondok Pesantren Modern Al-Ikhlash Labunti Kecamatan Lasalepa Kabupaten Muna**

Alamat Tempat : Desa Labunti Kecamatan Lasalepa (Ponpes Modern Al-Ikhlash Labunti)

Wawancara/Mahasiswa : Yanti Asmarani

Nim : 17030102019



Wawancara dengan santri “SYD dan AD” santri ponpes Modern Al-Ikhlash Labunti



Wawancara dengan santri “HFZ dan HSN ” santri ponpes Modern Al-Ikhlās

Labunti



Wawancara

dengan santri “SR dan UY” santri ponpes Modern Al-Ikhlās Labunti



Wawancara dengan santri “DM dan MM” santri ponpes Modern Al-Ikhlās

Labunti



Wawancara dengan santri “FNH dan AR ” santri ponpes Modern Al-Ikhlās

Labunti



Wawancara dengan santri “A dan ID” santri ponpes Modern Al-Ikhlās Labunti



Wawancara dengan santri “SC dan BL” santri ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti



Wawancara dengan santri “RSK dan WL” santri ponpes Modern Al-Ikhlas  
Labunti



Wawancara dengan Ustadz Adar ( Pembina Ponpes Modern Al-Ikhlas Labunti)

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

### A. Data Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Yanti Asmarani
2. NIM : 17030102019
3. Tempat Tanggal Lahir: Guali 29 September 1999
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Perguruan Tinggi : Institut Agama Islam Negeri Kendari
7. Fakultas/Program Studi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
8. Alamat : Desa Guali, Kecamatan Kusambi  
Kabupaten Muna Barat
9. Motto : Setiap hembusan nafasmu hari ini adalah  
atas izin Allah SWT dan yang kamu  
lakukan hari ini akan berbeda cerita dengan  
esok hari.

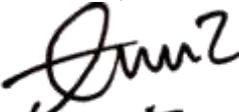
### B. Data Keluarga

1. Data Orang Tua
  - a. Ayah : La Ada
  - b. Ibu : Waode Ndomali
2. Data Saudara Kandung
  - a. Saudara Perempuan : 1. Fitriani S.Pd  
2. Stela Maris
  - b. Saudara Laki-laki : 1. Muhammad Asdar  
2. Muhammad Hasan

### C. Riwayat Pendidikan

1. TK , 2004-2005
2. SDN 3 Kusambi, 2006-2011
3. MTSs PONPES Raudhatul Jannah, 2012-2014
4. MA PONPES Raudhatul Jannah, 2015-2017

Kendari, 18 Januari 2023

  
Yanti Asmarani