

**DAMPAK *BULLYING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL KORBAN  
(STUDI KASUS DI SMP NEGERI 1 KULISUSU)**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Sosial (S.Sos) Pada Program Bimbingan Penyuluhan Islam**

**OLEH:**

**SILFIANI MURNI HIDAYAT**

**NIM: 19030102011**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KENDARI  
KENDARI**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KENDARI**  
**USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**  
Jalan Sultan Qaimuddin No.17 Kelurahan Baruga, Kendari Sulawesi Tenggara  
Telp/Fax. (0401) 3193710/ 3193710  
email : iaikendari@yahoo.co.id website :http://iaikendari.ac.id

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan Judul "**Dampak *Bullying* Terhadap Kesehatan Mental Korban (Studi Kasus di SMP Negeri 1 Kulisusu)**" yang ditulis oleh **SILFIANI MURNI HIDAYAT NIM. 19030102011**, Mahasiswa Program Studi **Bimbingan Penyuluhan Islam** Fakultas **Ushuluddin, Adab dan Dakwah** IAIN Kendari, telah diuji dan dipresentasikan dalam **Ujian Skripsi** yang diselenggarakan pada hari **Jum'at** tanggal **17 November 2023** dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk **memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)** pada Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam.

### Dewan Penguji Skripsi

Ketua : **Dr. Ros Mayasari S.Ag, M.Si,** (.....)  
Sekretaris : **Dra. Rahmawati M.Pd.** (.....)  
Anggota1 : **Khairunnisa Syamsu S.Pd., M.Pd.** (.....)

Kendari, 27 Desember 2023  
Dekan

**Dr. Muh. Shalch M.Pd**  
**NIP.196608011992031002**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa segala informasi dalam hasil penelitian skripsi yang berjudul “Dampak *Bullying* Terhadap Kesehatan Mental Korban (Studi Kasus di SMP Negeri 1 Kulisusu)” di bawah bimbingan Dr. Ros Mayasari, S. Ag., M.Si., telah diperoleh dan disajikan sesuai dengan peraturan akademik dan kode etik IAIN Kendari. Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Semua sumber rujukan yang digunakan dalam skripsi ini telah disebutkan dalam daftar pustaka. Dengan penuh kesadaran saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiasi, dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian, maka skripsi ini dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kendari, 21 Desember 2023  
Peneliti



Silfiani Murni Hidayat  
19030102011

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Institut Agama Islam Negeri Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silfiani Murni Hidayat  
Nim : 19030102011  
Program Studi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Agama Islam Negeri Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“DAMPAK *BULLYING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL KORBAN  
(STUDI KASUS DI SMP NEGERI 1 KULISUSU)”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksekutif ini Institut Agama Islam Negeri Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kendari

Pada tanggal : 21 Desember 2023

Yang Menyatakan



**Silfiani Murni Hidayat**

**Nim: 19030102011**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Dampak *Bullying* Terhadap Kesehatan Mental Korban (Studi Kasus di SMP Negeri 1 Kulisusu).**” Dalam rangka memenuhi kewajiban dan syarat-syarat untuk memperoleh gelar sarjana Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah pada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari. Salawat serta salam penulis hanturkan kepada Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan para sahabatnya yang telah memperjuangkan ajaran yang hak yakni Islam sebagai tuntunan hidup di dunia dan akhirat.

Rasa syukur dan ucapan terimah kasih tiada terkira bagi penulis terutama kepada orang tua penulis. Kepada ayahanda Harimuhammad S. Pd dan Ibunda Haswiati yang telah menjadi orang tua terhebat sejagad raya, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, nasehat, cinta, perhatian dan do'a serta kasih sayang yang tiada hentinya yang tentu takkan bisa penulis balas.

Untuk ketiga kakak dan adik penulis, Rian Zulfitri Hidayat Amd. Keb, Eko Arfad Hidayat S.Kom, Heri Siddin S.I.P dan Nur Zila, terimah kasih atas segala perhatian, kasih sayang dan motivasi serta doanya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini juga tidak terlepas dari bimbingan, dan dukungan, bantuan dan peran serta dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis juga mengucapkan banyak terimah kasih kepada:



1. Prof. Dr. Husain Insawan, M.Ag. Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari yang telah memberikan dukungan sarana dan fasilitas selama dalam proses akademik serta kebijakan yang mendukung penyelesaian skripsi penulis.
2. Dr. Muh. Shaleh M. Pd selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Kendari yang telah memberikan dukungan.
3. Khairunnisa Syamsu S.Pd., M.Pd., selaku ketua Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam yang selalu memberikan dukungan dan motivasi .
4. Dr. Ros Mayasari, S.Ag., M. Si selaku pembimbing saya yang dengan senantiasa memberikan dorongan dan motivasi yang gigih mengarahkan dan memberikan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan studi.
5. Dra Rahmawati M.Pd. dan Khairunnisa Syamsu S.Pd., M.Pd., dosen penguji yang tidak pernah bosan dan lelah dalam memberikan petunjuk dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Dr. Moh. Safrudin, S.Ag., M. Pd. I sebagai kepala perpustakaan IAIN Kendari dan seluruh staf yang telah memfasilitasi penulis dalam mengakses sumber pustaka dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada seluruh dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Kendari yang ramah dan cekatan dalam melayani setiap keperluan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Kepada kepala sekolah SMP Negeri 1 Kulisusu beserta guru-guru yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada seluruh Partisipan dalam penelitian ini yang telah meluangkan waktunya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

10. Kepada Penyuluh Agama Islam di Kecamatan Kulisusu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Kepada sahabat saya yang selalu membantu dalam menyusun skripsi dan selalu memberi dukungan, terkhusus kepada Ridwan, Ferni Yunita, Sitti Zakiah, Apriani S.Sos, serta teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu.

12. Seluruh teman-teman Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam angkatan 2019 atas kasih sayang, do'a dan semangat yang diberikan kepada penulis.

Penulis berharap semoga segenap pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala yang setimpal di sisi Allah SWT dan tetap mendapat lindungan-Nya. Akhirnya penulis memohon ampunan kepada Allah SWT atas segala khilaf baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja..

Dengan segala do'a dan mengharap ridho-Nya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri dan orang lain. Aamiin.

Kendari, 21 Desember 2023  
Peneliti



**Silfiani Murni Hidayat**  
**19030102011**

## ABSTRAK

**Silfiani Murni Hidayat, dengan NIM 19030102011. *Dampak Bullying Terhadap Kesehatan Mental Korban (Studi Kasus di SMP Negeri 1 Kulisusu)*". Pembimbing Dr. Ros Mayasari, S. Ag, M.Si.**

---

Penelitian ini bertujuan untuk: mengetahui bentuk-bentuk *bullying*, mengetahui dampak *bullying* terhadap kesehatan mental korban dan mengetahui cara dalam mencegah dan mengatasi *bullying* di SMP Negeri 1 Kulisusu. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data terdiri dari *photovoice*, dan wawancara. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa: *Bullying* yang terjadi di SMP Negeri 1 Kulisusu yaitu *bullying* fisik, verbal, sosial dan *cyberbullying*. Dampak *bullying* terhadap kesehatan mental korban yaitu korban *bullying* mengalami stres, benci terhadap pelaku, ingin pindah sekolah, mengalami rasa trauma, sedih berkepanjangan, suka menyendiri, takut untuk bersosialisasi, dan kehilangan rasa percaya kepada orang lain. Cara mencegah dan mengatasi *bullying* yang dilakukan di sekolah yaitu: memberikan sosialisasi kepada siswa terkait tindakan *bullying* dan kerja sama kepada tokoh-tokoh agama seperti guru agama dan penyuluh agama, pendekatan kepada pelaku dan korban, konseling individu dan kelompok, membuat peraturan yang tegas tentang *bullying* dan mengajarkan siswa untuk melawan *bullying* atau memberanikan diri untuk melapor kepada guru bimbingan konseling. Adapun upaya yang dilakukan untuk mengatasi pelaku *bullying* yaitu: dengan diskorsing dan kolaborasi dengan pihak orang tua.

**Kata kunci : Bentuk-bentuk *bullying*, Dampak *bullying*, Kesehatan mental.**



## ABSTRAK

**Silfiani Murni Hidayat, with student ID 19030102011. The Impact of Bullying on the Mental Health of the Victims (A Case Study at SMP Negeri 1 Kulisusu). Supervisor: Dr. Ros Mayasari, S. Ag, M.Si.**

---

This study aims to: identify the various forms of bullying, assess the impact of bullying on the mental health of victims, and determine methods for preventing and addressing bullying at SMP Negeri 1 Kulisusu. The study employs a qualitative research method with a case study approach. Data collection methods include photovoice and interviews. The findings reveal that bullying at SMP Negeri 1 Kulisusu encompasses physical, verbal, social, and cyberbullying. The mental health consequences for bullying victims include stress, resentment towards the perpetrators, a desire to change schools, trauma, prolonged sadness, social withdrawal, fear of socializing, and a loss of trust in others. Prevention and intervention strategies implemented at the school involve providing awareness to students about bullying actions, collaboration with religious figures such as religious teachers and counselors, persuasive approaches for both perpetrators and victims, individual and group counseling, establishing strict anti-bullying regulations, and teaching students to stand up against bullying or courageously report incidents to guidance counselors. Efforts to address bullying perpetrators include disciplinary actions such as suspension and collaboration with parents.

**Keywords: Forms of Bullying, Impact of Bullying, Mental Health.**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBARAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	8
1.3 Rumusan Masalah.....	9
1.4 Tujuan Penelitian .....	9
1.5 Manfaat Penelitian .....	9
1.6 Definisi Operasional .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1 Remaja .....	12
2.1.1 Pengertian Remaja .....	12
2.1.2 Ciri-ciri Remaja .....	12
2.1.3 Tahap Perkembangan Remaja.....	15
2.2 <i>Bullying</i> .....	19
2.2.1 Pengertian <i>Bullying</i> .....	19
2.2.2 Bentuk-bentuk <i>Bullying</i> .....	21
2.2.3 Faktor Penyebab Terjadinya <i>Bullying</i> .....	24
2.2.4 Dampak <i>Bullying</i> .....	26
2.2.5 Cara Mengatasi <i>Bullying</i> .....	29
2.3 Kesehatan Mental .....	30
2.3.1 Pengertian Kesehatan Mental .....	30
2.3.2 Ciri-ciri Kesehatan Mental yang Baik .....	32
2.4 Hubungan <i>Bullying</i> Terhadap Kesehatan Mental Korban.....	36
2.5 Hasil Penelitian Relevan.....	37
2.6 Kerangka Berfikir .....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	44
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
3.3 Subjek Penelitian .....	45
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	45
3.4.1 <i>Photovoice</i> .....	45

3.4.2 Wawancara .....	47
3.5 Teknik Analisis Data .....	47
3.5.1 <i>Coding</i> .....	47
3.5.2 <i>Hermeneutics</i> .....	48
3.5.3 <i>Naratitive Analyysis</i> .....	48
3.5.4 <i>Display</i> Data atau Penyajian/ Visualisasi Data .....	48
3.6 Validasi Data .....	48
3.6.1 Triangulasi Sumber .....	49
3.6.2 Triangulasi Teknik .....	49
3.6.3 Triangulasi Waktu .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
4. 1 Profil Objek Penelitian .....	50
4.1.1 Profil Sekolah SMP Negeri 1 Kulisusu .....	51
4.1.2 Visi dan Misi Sekolah SMP Negeri 1 Kulisusu .....	52
4.1.3 Struktur Organisasi Sekolah SMP Negeri 1 Kulisusu .....	52
4.1.4 Profil Tenaga Pendidik Sekolah SMP Negeri 1 Kulisusu .....	53
4.1.5 Data Siswa Sekolah SMP Negeri 1 Kulisusu .....	54
4.1.6 Sarana dan Prasarana Sekolah SMP Negeri 1 Kulisusu .....	54
4.2 Hasil Penelitian .....	56
4.2.1 Bentuk- bentuk <i>Bullying</i> di SMP Negeri 1 Kulisusu .....	58
4.2.2 Dampak <i>Bullying</i> Terhadap Kesehatan Mental Korban di SMP Negeri 1 Kulisusu .....	64
4.2.3 Cara Mencegah dan Mengatasi <i>Bullying</i> di SMP Negeri 1 Kulisusu .....	76
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	79
4.3.1 Bentuk-bentuk <i>Bullying</i> di SMP Negeri 1 Kulisusu .....	80
4.3.2 Dampak <i>Bullying</i> Terhadap Kesehatan Mental Korban di SMP Negeri 1Kulisusu .....	84
4.3.3 Cara Mencegah dan Mengatasi <i>Bullying</i> di SMP Negeri 1 Kulisusu .....	88
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>91</b>
5.1 Kesimpulan .....	91
5.2 Keterbatasa Penelitian .....	92
5.3 Saran .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>95</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Profil Tenaga Pendidik SMP Negeri 1 Kulisusu .....	54
Tabel 4.3 Data Siswa Sekolah SMP Negeri 1 Kulisusu .....	54
Tabel 4.4 Sarana dan Prasarana Sekolah SMP Negeri 1 Kulisusu.....	55
Tabel 4.5 Profil Subjek yang Pernah Mengalami Tindakan <i>Bullying</i> .....	56
Tabel 4.6 Profil <i>Key Informan</i> .....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berfikir .....	43
Gambar 4.1 Bagan Struktur Organisasi Sekolah.....	53
Gambar 4.1 <i>Photovoice</i> PM.....	65
Gambar 4.2 <i>Photovoice</i> AC .....	68
Gambar 4.3 <i>Photovoice</i> NZ.....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman <i>Photovoice</i> Korban <i>Bullying</i> .....	99
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Guru Bimbingan Konseling .....	100
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Sahabat Korban <i>Bullying</i> .....	101
Lampiran 4: Pedoman Wawancara Guru Agama .....	102
Lampiran 5: Pedoman Wawancara Penyuluh Agama .....	103
Lampiran 6: Transkrip Wawancara <i>Photovoice</i> PM Korban <i>Bullying</i> .....	104
Lampiran 7: Transkrip Wawancara <i>Photovoice</i> AC Korban <i>Bullying</i> .....	108
Lampiran 8: Transkrip Wawancara <i>Photovoice</i> NZ Korban <i>Bullying</i> .....	112
Lampiran 9: Transkrip Wawancara Guru Bimbingan Konseling.....	117
Lampiran 10: Transkrip Wawancara Sahabat PM Korban <i>Bullying</i> .....	120
Lampiran 11:Transkrip Wawancara Sahabat AC Korban <i>Bullying</i> .....	121
Lampiran 12: Transkrip Wawancara Sahabat NZ Korban <i>Bullying</i> .....	122
Lampiran 13: Transkrip Wawancara Guru Agama.....	123
Lampiran 14: Transkrip Wawancara Penyuluh Agama.....	126
Lampiran 15 Surat Izin Meneliti .....	128
Lampiran 16 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	129
Lampiran 17 Surat Pernyataan Kesediaan PM Menjadi Responden Peneliti ..	130
Lampiran 18 Surat Pernyataan Kesediaan AC Menjadi Responden Peneliti...	131
Lampiran 19 Surat Pernyataan Kesediaan NZ Menjadi Responden Peneliti...	132
Lampiran 20 Dokumentasi Wawancara .....	133
Lampiran 21 Dokumentasi Lokasi Penelitian.....	136