

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL MASYARAKAT  
DESA BOBOLIO KECAMATAN WAWONII SELATAN DAN  
KONTRIBUSINYA SEBAGAI BAHAN AJAR ENSIKLOPEDIA**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian Skripsi Pada Program Studi  
Tadris Biologi

Oleh

**RISNA NENGSIH  
NIM: 19010108004**



**FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
KENDARI  
2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KENDARI  
TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN**

Jalan Sultan Qaimuddin No. 17 Kelurahan Baruga, Kendari Sulawesi Tenggara  
Telp/Fax. (0401) 3193710/ 3193710  
email : iainkendari@yahoo.co.id website : http://iainkendari.ac.id

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan Judul "Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional Masyarakat Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan dan Kontribusinya Sebagai Bahan Ajar Ensiklopedia" yang ditulis oleh RISNA NENGSIH NIM. 19010108004 Mahasiswa Program Studi Tadris Biologi Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Kendari, telah diuji dan dipresentasikan dalam Ujian Skripsi yang diselenggarakan pada hari Kamis tanggal 16 November 2023 dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar (S.Pd.).

### Dewan Penguji Skripsi

Ketua : Balda S.Si, M.Si  
Sekretaris : Rosmini S.Si, M.Pd.  
Anggota1 : Dr. Jumarddin La Fua S.Si, M. Si  
Anggota2 : Hilda Ayu Melvi Amalia M.Sc

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Kendari, 20 November 2023  
Dekan



Dr. Hilda Wahyuani S.S, M.Pd.I  
NIP. 196002272005012006

Visi Program Studi Tadris Biologi (BLG) :

**"Menghasilkan Tenaga Pendidikan dan Kependidikan dibidang Pendidikan Biologi yang Berkualitas, Berkepribadian Islami dan Berwawasan Transdisipliner pada Tahun 2025"**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa segala informasi dalam skripsi berjudul “Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional Masyarakat Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan Dan Kontribusinya Sebagai Bahan Ajar Ensiklopedia ” dibawah bimbingan Balda S.Si,M.Si dan Rosmini, S. Si., M. Pd. Telah diperoleh dan disajikan sesuai dengan peraturan akademik dan kode etik IAIN Kendari. Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan dengan memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber rujukan yang digunakan dalam skripsi ini telah disebutkan didalam daftar pustaka. Dengan penuh kesadaran saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiasi, dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kendari, 20 November 2023

Penulis



**Risna Nengsih**

NIM: 19010108004

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Institut Agama Islam Negeri Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risna Nengsih

NIM : 19010108004

Program Studi : Tadris Biologi

Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Agama Islam Negeri Kendari **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional Masyarakat Desa Bobolio  
Kecamatan Wawonii Selatan Dan Kontribusinya Sebagai Bahan Ajar  
Ensiklopedia ”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Institut Agama Islam Negeri Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dan membentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nam saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kendari

Pada tanggal : 20 November 2023

Yang menyatakan



**Risna Nengsih**

NIM: 19010108004



## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada seluruh manusia yang ada di muka bumi. Sholawat serta salam kami haturkan kepada baginda Rasulullah SAW, sebagai tokoh revolusioner yang telah merubah tatanan kehidupan dari kejahilaaan menjadi hikmah dan tentram.

Rasa syukur tiada terkira bagi penulis yang telah menyelesaikan penulisan proposal ini. Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan khususnya kepada bapak saya Usman yang sangat mendukung saya dan ibu saya Rosmaida yang sabar dan memberikan dedikasi, motivasi serta doa paling tulus sehingga bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini dan memberikan dukungan baik moril, materil yang telah banyak dikorbankan untuk saya.

Dengan segala ketulusan hati penulis megucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Husain Insawan, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kendari yang telah memberikan dukngan sarana dan fasilitas serta kebijakan yang mendukung penyelesaian studi penulis.
2. Dr. Imelda Wahyuni, S.Si., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Kendari yang telah memberikan dukungan.
3. Rosmini S.Si, M.Pd selaku ketua prodi Tadris Biologi.
4. Balda S.Si, M.Si. selaku pembimbing pertama dan Rosmini S.Si, M.Pd selaku pembimbing kedua saya yang gigih mengarahkan dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan studi.

5. Kepada dosen penguji Dr.Jumarddin La Fua S.Si, M.Si dan Hilda Ayu Melvi Amalia M.Sc yang tidak pernah bosan dan lelah dalam memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada Kepala Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan beserta jajarannya yang telah membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada seluruh dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Kendari yang ramah dan cekatan dalam melayani setiap keluhan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Kepada seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Tadris Biologi angkatan 2019, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Kakak saya Asmaniar S.E dan Masrin S.IP yang telah memberikan dukungan yang sangat besar. Serta sahabat-sahabat saya, terima kasih atas dukungan moril dan materilnya serta dukungan motivasinya. Semoga kebersamaan kita membawa kenangan yang indah.

Penulis berharap semoga bantuan dan berbagai upaya yang telah disumbangkan kepada penulis mendapat pahala yang setimpal di sisi Allah SWT dan tetap mendapat lindungan-Nya dalam menjalankan aktivitas sehari-hari.

Kendari, 20 November 2023



**Risna Nengsih**

## ABSTRAK

**Risna Nengsih, NIM.19010108004, Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional Masyarakat Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan dan Kontribusinya Sebagai Bahan Ajar Ensiklopedia, Dibimbing Oleh : Balda S.Si, M.Si dan Rosmini, S.Si., M.Pd.**

---

Pemanfaatan tumbuhan obat tradisional memiliki potensi untuk menjelaskan pengetahuan tradisional suatu kelompok masyarakat atau etnis mengenai keanekaragaman sumberdaya hayati, konservasi, dan budaya. Penelitian ini bertujuan (1) Untuk mengetahui jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai pengobatan tradisional pada masyarakat di Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan. (2) Untuk mengetahui bagian-bagian tumbuhan yang dimanfaatkan ssebagai obat tradisional pada masyarakat di Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan. (3) Untuk mengetahui cara pemanfaatan tumbuhan sebagai obat tradisional pada masyarakat di Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan. (4) Untuk mengetahui kontribusi bahan ajar ensiklopedia tumbuhan obat tradisional. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif melalui metode jelajah, pengambilan spesies dan metode membuat ensiklopedia dengan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi untuk mengetahui jenis-jenis, bagian dan cara pemanfaatan tumbuhan obat tradisional masyarakat Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan. Data hasil penelitian ini diolah dan di analisis secara deskriptif kualitatif. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara ditemukan 38 jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai pengobatan tradisional di Desa Bobolio, bagian tumbuhan yang paling banyak dimanfaatkan sebagai pengobatan tradisional yaitu pada penggunaan daun dengan persentase 37% dan jumlah spesies 14, pemanfaatan tumbuhan obat tradisional menunjukan bahwa persentase cara pengolahan tumbuhan menjadi bahan pengobatan tradisional paling banyak digunakan yaitu 39% dengan cara direbus dengan jumlah spesies 15 dan data hasil kelayakan bahan ajar ensiklopedia pada materi pemanfaatan tumbuhan obat tradisional dinyatakan “Layak” digunakan sebagai bahan ajar dalam proses pembelajaran.

**Kata kunci:** Keanekaragaman, Tumbuhan Obat Tradisional, Ensiklopedia

## ABSTRACT

**Risna Nengsih, NIM.19010108004, Utilization of Traditional Medicinal Plants of the Bobolio Village Community of South Wawonii District and Its Contribution as Encyclopedia Teaching Materials, Guided By: Balda S.Si, M.Si and Rosmini, S.Si., M.Pd.**

---

The use of traditional medicinal plants has the potential to explain the traditional knowledge of a community or ethnic group regarding biodiversity, conservation and cultural resources. This research aims (1) to find out the types of plants used as traditional medicine in the community in Bobolio Village, South Wawonii District. (2) To find out the parts of plants that are used as traditional medicine in the community in Bobolio Village, South Wawonii District. (3) To find out how to use plants as traditional medicine in the community in Bobolio Village, South Wawonii District. (4) To find out the contribution of teaching materials to the encyclopedia of traditional medicinal plants. The method used in this research is a descriptive method using the exploration method, species retrieval and the method of making an encyclopedia using observation, interview and documentation techniques to find out the types, parts and ways of using traditional medicinal plants in the Bobolio Village community, South Wawonii District. The data resulting from this research were processed and analyzed descriptively qualitatively. Based on the results of observations and interviews, it was found that 38 types of plants were used as traditional medicine in Bobolio Village, the part of the plant that was most widely used as traditional medicine was the use of leaves with a percentage of 37% and the number of species was 14, the use of traditional medicinal plants showed that the percentage of plant processing methods It is the most widely used traditional medicinal ingredient, namely 39%, by boiling with a total of 15 species and the data on the feasibility of encyclopedia teaching materials on material on the use of traditional medicinal plants is declared "Suitable" for use as teaching materials in the learning process.

**Keywords: Diversity, Traditional Medicinal Plants, Encyclopedia**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah.....	7
1.3. Fokus Penelitian .....	7
1.4. Rumusan Masalah .....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.7. Definisi Operasional.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Tumbuhan Obat Tradisional.....	11
2.2 Sumber Tumbuhan Obat Tradisional .....	17
2.3 Kriteria Tumbuhan Obat Tradisional .....	19
2.4 Manfaat Tumbuhan Obat Tradisional .....	20
2.5 Penelitian Tentang Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional.....	21
2.6 Kerangka Pikir.....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
3.3 Sumber Data .....	24
3.4 Instrumen Penelitian.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6 Prosedur Penelitian.....	30
3.7 Teknik Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	32

4.1.1	Jenis tumbuhan yang dimanfaatkan Sebagai Obat Tradisional Pada Masyarakat Di Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan .....	32
4.1.2	Bagian Tumbuhan yang Dimanfaatkan Sebagai Obat Tradisional Pada Masyarakat Di Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan .....	37
4.1.3	Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional Pada Masyarakat di Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan..	40
4.1.4	Kelayakan Media Pembelajaran Ensiklopedia Tumbuhan Obat Tradisional .....	47
4.2	Pembahasan .....	53
4.2.1	Jenis Tumbuhan yang digunakan Sebagai Obat Tradisional .	53
4.2.2	Bagian-Bagian Tumbuhan Yang Dimanfaatkan Sebagai Obat Tradisional .....	56
4.2.3	Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional .....	57
4.2.4	Kelayakan Media Pembelajaran Ensiklopedia Tumbuhan Obat Tradisional .....	84
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>87</b>
5.1	Kesimpulan .....	87
5.2	Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>89</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>97</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alat Yang Digunakan Dalam Penelitian Beserta Fungsinya .....	24
Tabel 3. 2 Bahan Yang Digunakan Dalam Penelitian Beserta Fungsinya .....	25
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Ahli Media .....	25
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Ahli Materi .....	26
Tabel 3. 5 Hasil Wawancara Jenis Tumbuhan Obat Yang Dimanfaatkan Dalam Pengobatan Tradisional .....	28
Tabel 3. 6 Kategori Penilaian Validitas Media Ensiklopedia .....	29
Tabel 3. 7 Kriteria Penetapan Tingkat Kevalidan Ensiklopedia .....	29
Tabel 4. 1 Jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan masyarakat sebagai Pengobatan Tradisional di Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan. .....	33
Tabel 4. 2 Persentase Bagian Tumbuhan yang dimanfaatkan Sebagai Pengobatan Tradisional .....	37
Tabel 4. 3 Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Berdasarkan Habitus.....	38
Tabel 4. 4 Presentase Pemanfaatan Tumbuhan Obat tradisional Berdasarkan Habitus.....	39
Tabel 4. 5 Pemanfaatan Tumbuhan Obat Pada Masyarakat Sebagai Pengobatan Tradisional di Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan.....	41
Tabel 4. 6 Presentase Cara Pengolahan Tumbuhan Obat Tradisional .....	46
Tabel 4. 7 Aspek Penilaian Indikator oleh Ahli Media.....	49
Tabel 4. 8 Aspek Penilaian Indikator oleh Ahli Materi .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir .....	22
Gambar 3. 1 Peta Lokasi Penelitian di Desa Bobolio Kecamatan Wawonii Selatan .....	23
Gambar 4. 1 Diagram bagian-bagian tumbuhan yang dimanfaatkan Sebagai Bahan Pengobatan Tradisional.....	37
Gambar 4. 2 Diagram Pemanfaatan Tumbuhan Berdasarkan Habitus .....	39
Gambar 4. 3 Pepaya ( <i>Carica papaya</i> Linn.) .....	59
Gambar 4. 4 Kelor ( <i>Moringa oleifera</i> Lamk.).....	60
Gambar 4. 5 Kunyit ( <i>Curcuma domestica</i> Linn.) .....	60
Gambar 4. 6 Kumis kucing ( <i>Orthosiphon stamineus</i> ) .....	61
Gambar 4. 7 Jambu biji ( <i>Psidium guajava</i> Linn.).....	62
Gambar 4. 8 Jahe ( <i>Zingiber officinale</i> ) .....	63
Gambar 4. 9 Sirsak ( <i>Annona muricata</i> Linn.).....	63
Gambar 4. 10 Kelapa ( <i>Cocos nucifera</i> Linn.).....	64
Gambar 4. 11 Sambiloto ( <i>Androgroraphis paniculata</i> Nees).....	65
Gambar 4. 12 Bawang Putih ( <i>Allium sativum</i> Linn.) .....	65
Gambar 4. 13 Bawang Merah ( <i>Allium ascalonicum</i> Linn.) .....	66
Gambar 4. 14 Keji beling ( <i>Clerodendrum calamitosum</i> Linn.).....	68
Gambar 4. 15 Jeruk nipis ( <i>Citrus aurantifolia</i> Swingle).....	69
Gambar 4. 16 Jarak pagar ( <i>Jatropha curcas</i> Linn.) .....	69
Gambar 4. 17 Meniran ( <i>Phyllanthus urinaria</i> Linn.).....	70
Gambar 4. 18 Ciplukan ( <i>Physalis angulate</i> Linn.) .....	71
Gambar 4. 19 Timun ( <i>Cucumis sativus</i> Linn.).....	70
Gambar 4. 20 Belimbing ( <i>Averrhoa bilimbi</i> Linn.) .....	71
Gambar 4. 21 Cocor bebek ( <i>Kalanchoe pinnata</i> Pers.) .....	72
Gambar 4. 22 Senggani ( <i>Melastoma polyanthum</i> BI.).....	73
Gambar 4. 23 Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> Linn.) .....	74
Gambar 4. 24 Putri malu ( <i>Mimosa pudica</i> Linn. ) .....	75
Gambar 4. 25 Pecut kuda ( <i>Stachytarpheta jamaicensis</i> Vahl.) .....	75
Gambar 4. 26 Urang aring ( <i>Elcipta alba</i> Linn.).....	75
Gambar 4. 27 Sig sag ( <i>Euphorbia tithymaloides</i> Linn.) .....	76
Gambar 4. 28 Gelinggang ( <i>Senna alata</i> Roxb.).....	77
Gambar 4. 29 Bintangur ( <i>Calophyllum inophyllum</i> Linn.) .....	78
Gambar 4. 30 Patikan kebo ( <i>Euphorbia hirta</i> Linn.) .....	79
Gambar 4. 31 Serai ( <i>Cymbopogon citratus</i> Stapf.).....	79
Gambar 4. 32 Salam ( <i>Syzygium polyanthum</i> Linn.).....	79
Gambar 4. 33 Bidara ( <i>Ziziphus mauritiana</i> Lam.).....	81
Gambar 4. 34 Kersen ( <i>Muntingia calabura</i> Linn.) .....	81
Gambar 4. 35 Pinang ( <i>Areca catechu</i> Linn.) .....	82
Gambar 4. 36 Tomat ( <i>Solanum lycopersicum</i> Linn.).....	83
Gambar 4. 37 Lengkuas ( <i>Alpina galangal</i> Linn.) .....	83
Gambar 4. 38 Tapak liman ( <i>Elephantopus scaber</i> Linn).....	84