

**PEMBIASAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK
USIA DINI DI TK NEGERI WADURIANGI KECAMATAN BENUA
KABUPATEN KONAWA SELATAN**



**FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KENDARI
2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KENDARI
TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN**

Jalan Sultan Qaimuddin No. 17 Kelurahan Baruga, Kendari Sulawesi Tenggara
Telp/Fax. (0401) 3193710/ 3193710
email : iainkendari@yahoo.co.id website : http://iainkendari.ac.id

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan Judul "Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini di TK Negeri Waduriangi Kec. Benua Kab. Konawe Selatan" yang ditulis oleh MERIYANTI NIM. 17010105021 Mahasiswa Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Kendari, telah diuji dan dipresentasikan dalam Skripsi yang diselenggarakan pada hari Selasa tanggal 07 Juni 2022 dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar (S.Pd).

Dewan Penguji Skripsi

Ketua	:	Dr. Hj. Hadi Machmud M.Pd.	(.....)
Sekretaris	:	Erdiyanti S.Ag, M.Pd,	(.....)
Anggota1	:	Raehang S.Ag, M.Pd.I,	(.....)
Anggota2	:	La Hewi S.Pd.I, M.Pd	(.....)



Kendari, 12 Juni 2022
Dekan

Dr. Masdin M. Pd
NIP. 196712311999031002

Visi Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD) :
"Menghasilkan Tenaga Pendidik dibidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini yang Berkualitas,
Berkepribadian Islami dan Berwawasan Transdisipliner pada Tahun 2025"

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa segala informasi dalam skripsi berjudul "Pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Negeri Waduriangi Kecamatan Benua Kabupaten Konawe Selatan" di bawah bimbingan Dr. Hj. Hadi Machmud M. Pd. dan Erdiyanti, S. Ag., M.Pd. telah diperoleh dan disajikan sesuai dengan peraturan akademik dan kode etik IAIN Kendari. Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber rujukan yang digunakan dalam skripsi ini telah di sebutkan di dalam daftar pustaka. Dengan penuh kesadaran saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiasi, di buat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian, maka skripsi yang di peroleh karenanya batal demi hukum.

Kendari, 05 Juli 2023 M
16 Zulhijjah 1444 H



Meriyanti
Nim. 17010105021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Institut Agama Islam Negeri Kendari, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : MERIYANTI
NIM : 17010105021
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Agama Islam Negeri Kendari Hak **Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini di TK NEGERI WADURIANGI Kecamatan Benua Kabupaten Konawe Selatan ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Institut Agama Islam Negeri Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kendari
Pada tanggal : 05 Juli 2023
Yang menyatakan,



Meriyanti
NIM. 17010105021

KATA PENGANTAR



الحمد لله رب العالمين و الصلاة و السلام على اشر ف الانبياء و المرسلين سيدنا محمد
وعلى اله و صحبه اجمعين . ا ما بعد

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Illahi Rabbi, Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik dan nikmat-Nya yang tak terhitung banyaknya. Atas izin-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan baik tanpa halangan yang berarti.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi penutup zaman, yakni Nabi Muhammad SAW, dengan jasa beliau Islam menjadi sebuah ajaran yang murni dan tetap kontekstual sepanjang zaman dan selalu menuntun manusia dengan warisan petunjuknya untuk mencapai kebahagiaan dunia dan akhirat. Terima kasih kepada orang tua tercinta saya Bapak Kasim K. dan Ibu Adimina serta kakak tercinta saya yang telah memberi bantuan dan motivasi hingga terselesaikannya hasil penelitian ini. Penelitian yang berjudul “Pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini Kecamatan Benua Kabupaten Konawe Selatan”.

Dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Faizah Binti Awad M. Pd sebagai Rektor IAIN Kendari yang sangat berperan penting dalam membawa nama baik dan mengharumkan kampus IAIN Kendari.
2. Dr. Masdin M. Pd sebagai Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Kendari yang selalu menuntun mahasiswa untuk menjaga nama baik almamater kampus.
3. La Ode Anhusadar S.Pd, M.Pd sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini IAIN Kendari yang tiada henti-hentinya memberikan motivasi kepada mahasiswa untuk menjadi contoh teladan.

4. Dr Hj Hadi Machmud M.Pd dan Erdiyanti, S.Ag. selaku pembimbing saya yang gigih mengarahkan dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan studi.
5. Tilman S. Sos., sebagai Kepala Perpustakaan IAIN Kendari dan para pegawai perpustakaan yang telah berkenan memberikan pelayanan kepada penulis berupa buku-buku atau sumber yang berkaitan dengan pembahasan Proposal penulis.
6. Bapak dan ibu dosen Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan (FTIK) serta segenap staf administrasi IAIN Kendari yang sangat membantu dan mempermudah mahasiswa dalam pengurusan syarat-syarat untuk melakukan perkuliahan.
7. Kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan menyemangati saya dalam penyusunan hasil penelitian ini.
8. Kepada seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia dini angkatan 2017 terima kasih atas dukungan moril dan materilnya serta dukungan dan motivasinya.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Kendari, Maret 2022

Penulis



MERIYANTI
Nim. 17010105021

ABSTRAK

MERIYANTI, NIM: 17010105021. Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini di TK Negeri Waduriangi Kecamatan Benua Kabupaten Konawe Selatan Dibimbing oleh: Dr. Hj. Hadi Machmud, M.Pd. Erdiyanti, S.Ag, M.Pd

Penelitian ini bertujuan (1) Untuk mengetahui pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Negeri Waduriangi Kecamatan Benua Kabupaten Konawe Selatan (2) Untuk mengetahui kendala yang dihadapi oleh guru dalam pembiasaan hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Negeri Waduriangi Kecamatan Benua Kabupaten Konawe Selatan (3) Untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Negeri Waduriangi Kecamatan Benua Kabupaten Konawe Selatan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yang dilaksanakan di desa Palowewu, Kecamatan Benua, Kabupaten Konawe Selatan. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini, yakni: menyimpan sepatu di depan ruangan sebelum memasuki ruangan kelas, memeriksa kebersihan pakaian dan kebersihan kuku, mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, membuang sampah pada tempatnya. (2) Kendala yang dihadapi oleh guru dalam pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini, yakni: pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat tidak di teruskan di lingkungan rumah, sehingga anak-anak masih butuh bimbingan dalam mencuci tangan mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, dan membuang sampah pada tempatnya, dan menyimpan sepatu di rak sepatu. (3) faktor yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini yakni faktor lingkungan sekolah dan faktor lingkungan keluarga. Faktor lingkungan sekolah ialah sarana dan prasarana yang kurang mendukung berjalannya pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat. Faktor lingkungan keluarga yakni anak-anak saat berada di lingkungan keluarga tidak dibiasakan untuk hidup bersih dan sehat.

Kata Kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	9
1.3 Rumusan Masalah	10
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	11
1.6 Definisi Operasional	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pembiasaan Pada anak	14
2.1.1 Pengertian pembiasaan	14
2.1.2 Tujuan Pembiasaan Pada Anak	17
2.1.3 Bentuk-bentuk Pembiasaan Pada Anak	18
2.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak	19
2.2.1 Pengertian Perilaku	19
2.2.2 Pengertian Perilaku Sehat	22
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Sehat	26
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Anak Usia Dini	27
2.2.5 Pengertian Perilaku Kesehatan	29
2.3 Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)	31
2.3.1 Indikator PHBS di Sekolah	34
2.3.2 Indikator PHBS Pada Tatanan Rumah Tangga	36
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi PHBS	37
2.3.4 Tujuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	37
2.3.5 Pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	38
2.4 Pengertian Anak Usia Dini	39
2.5 Karakteristik Anak Usia Dini Menurut Pandangan Islam	43
2.6 Pendidikan Anak Usia Dini Menurut Pandangan Islam	43
2.7 Kajian Relevan	45
2.8 Kerangka Berpikir	47
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	49
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
3.3 Data dan Sumber data	51
3.3.1 Data Primer	51
3.3.2 Data Sekunder	52
3.4 Teknik pengumpulan data	52
3.4.1 Teknik Observasi	52
3.4.2 Teknik Wawancara	53
3.4.3 Dokumentasi	53
3.5 Teknis analisis data	53

3.5.1	Reduksi Data	54
3.5.2	Penyajian Data.....	54
3.5.3	Verifikasi Data	54
3.6	Teknik Pengecekan Keabsahan data.....	55
3.6.1	Triangulasi Sumber	56
3.6.2	Triangulasi Teknik	56
3.6.3	Triangulasi Waktu.....	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	
4.1.1	Profil Objek Penelitian TK Negeri Waduriangi.....	57
4.1.2	Visi dan Misi dan tujuan TK Negeri Waduriangi	58
4.1.3	Struktur Organisasi.....	60
4.1.4	Keadaan guru dan Siswa	61
4.1.5	Keadaan sarana dan prasarana.....	62
4.2	Paparan Hasil Penelitian	
4.2.1	Pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Negeri Waduriangi	65
4.2.2	Kendala yang dihadapi oleh guru dalam pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Negeri Waduriangi	89
4.2.3	Faktor yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di TK Negeri Waduriangi.....	91
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	
4.3.1	Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Usia Dini di TK Negeri Waduriangi	95
4.3.2	Kendala yang dihadapi Oleh Guru Dalam Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini di TK Negeri Waduriangi.....	98
4.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Usia Dini di TK Negeri Waduriangi.....	101

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan	104
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	105
5.3	Saran	105

DAFTAR PUSTAKA	106
-----------------------------	------------

LAMPIRAN.....	110
----------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Bangunan TK Negeri Waduriangi	59
Tabel 2 Profil TK Negeri Waduriangi	59
Tabel 3 Data guru TK Negeri Waduriangi	61
Tabel 4 Daftar nama siswa B2 TK Negeri Waduriangi	61
Tabel 5 Sarana dan Prasarana TK Negeri Waduriangi	62
Tabel 6 Informan.....	116



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Fakultas Untuk Balitbang.....	111
Lampiran 2 Surat Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	112
Lampiran 3 Surat Keterangan Izin Penelitian Balitbang.....	113
Lampiran 4 Daftar Informan guru TK Negeri Waduriangi.....	114
Lampiran 5 Daftar Informan Orang Tua Murid.....	114
Lampiran 6 Lembar Observasi Guru.....	118
Lampiran 7 Transkrip Wawancara Kepala Sekolah TK Negeri Waduriangi....	119
Lampiran 7 Transkrip Wawancara Guru Kelas B1 TK Negeri Waduriangi.....	121
Lampiran 7 Transkrip Wawancara Guru Kelas B2 TK Negeri Waduriangi.....	122
Lampiran 8 Transkrip Observasi Terhadap Anak.....	123
Lampiran 9 Transkrip Wawancara Orang Tua Murid.....	137
Lampiran 10 Dokumentasi.....	145

