

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini di TK Negeri Waduriangi Kecamatan Benua Kabupaten Konawe Selatan.

1. Pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini yakni : mencuci tangan, membuang sampah pada tempatnya, berpakaian rapi dan bersih. Menunjukkan bahwa sebagian besar sudah terlaksana dengan baik, karena sebagian besar anak-anak dapat melaksanakan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat.
2. Kendala yang dihadapi oleh guru dalam pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini, yakni saat menerapkan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat, anak-anak masih butuh bimbingan dikarenakan anak-anak hanya mendapatkan pembelajaran saat berada di sekolah. Kemudian saat berada di lingkungan keluarga orang tua tidak menerapkan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini.
3. Faktor yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini yakni faktor lingkungan sekolah dan faktor lingkungan keluarga. Faktor lingkungan sekolah ialah sarana dan prasarana yang kurang mendukung berjalannya pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat. Faktor lingkungan keluarga yakni anak-anak tidak dibiasakan untuk hidup bersih dan sehat.

5.2 Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan pada pengalaman langsung peneliti dalam proses penelitian ini, ada beberapa keterbatasan yang dialami peneliti di antaranya:

1. Dalam penelitian ini hanya ditunjukkan kepada ibu, yang membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak.
2. Jumlah responden yang hanya 6 orang, tentunya masih kurang untuk menggambarkan keadaan yang sesungguhnya.
3. Cuaca yang kurang mendukung dan waktu orang tua tidak menentu sehingga peneliti harus memilih waktu untuk pengambilan data.

5.3 Saran-saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dan pembahasan, maka peneliti mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Saran kepada Kepala Sekolah dan guru diharapkan dapat meningkatkan penerapan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini.
2. Untuk para peneliti selanjutnya, diharapkan dapat lebih kreatif lagi dalam memilih variabel-variabel yang akan diteliti, sehingga hasil yang dicapai bisa memberikan sumbangan-sumbangan positif terhadap perkembangan ilmu.