

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Pemberian layanan bimbingan konseling menggunakan teknik pengendalian diri mengacu pada beberapa aspek yang berkaitan dengan teknik pengendalian diri seperti *Self-discipline*, *Deliberate/nonimpulsive*, *Healthy habits*, *Work ethic* dan *Reliability*. Menurut hasil penelitian ini ditemukan bahwa masih kurangnya sumber daya manusia dan juga sarana dan prasarana yang dapat menunjang tercapainya layanan bimbingan yang menggunakan Teknik pengendalian diri ini.

5.1.2 Dampak dari penerapan teknik pengendalian diri dalam meningkatkan motivasi belajar siswa di SMAN 4 Kendari, memberikan dampak yang baik terhadap control dan pengendalian diri dari setiap siswa. Dampak inilah yang justru menjadi harapan besar dari pihak sekolah dan juga guru bimbingan konseling karena dengan pengendalian diri inilah dapat memberikan control diri yang baik terhadap siswa. Sehingga dalam menyelesaikan setiap permasalahan bdi dalam sekolah maupun di luar sekolah dilakukan dengan baik.

5.2 Saran

Berdasarkan pada temuan dilapangan maka seharusnya pihak sekolah terutamanya kepala sekolah harus lebih memperhatikan dengan baik terkait dengan sumber daya manusia serta sarana dan prasarana yang berada di SMAN 4 Kendari. Bahkan untuk menunjang peningkatan sumber daya manusia tersebut perlu adanya kegiatan pelatihan yang dilakukan sekolah terhadap guru bimbingan konseling di SMAN 4 Kendari, sehingga tujuan tercapainya bimbingan konseling dan sumber daya manusia baik itu guru dan siswa dapat tercapai.

