

**PENERAPAN METODE *OUTDOOR STUDY* DALAM MENINGKATKAN
KETERAMPILAN BELAJAR PESERTA DIDIK PADA PEMBELAJARAN
PJOK KELAS V SD NEGER 07 LASOLO KABUPATEN
KONawe UTARA**



SKRIPSI

diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah (PGMI)

OLEH:

RIWAN
NIM. 18010104084

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU MADRASAH IBTIDAIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN (FATIK)
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
KENDARI
2023**






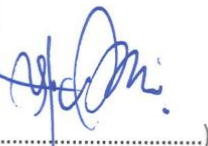
**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KENDARI
TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN**

Jalan Sultan Qaimuddin No. 17 Kelurahan Baruga, Kendari Sulawesi Tenggara
Telp/Fax. (0401) 3193710/ 3193710
email : iainkendari@yahoo.co.id website : http://iainkendari.ac.id

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan Judul "Penerapan Metode Out Door Study Dalam Meningkatkan Keterampilan Belajar Pada Pembelajaran PJOK Peserta Didik Kelas V SDN 07 Lasolo Kabupaten Konawe Utara" yang ditulis oleh RIWAN NIM. 18010104084 Mahasiswa Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Kendari, telah diuji dan dipresentasikan dalam Skripsi yang diselenggarakan pada hari Rabu tanggal 12 April 2023 dan dinyatakan telah dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar (S.Ag).

Dewan Penguji Skripsi

- Ketua : **Raehang S. Ag, M. Pd.I,** 
- Sekretaris : **Rasmi S.Ag, M.SI** 
- Anggota1 : **Dr. Hj. St Kuraedah M. Ag** 
- Anggota2 : **La Hewi S.Pd.I, M.Pd** 



Kendari, 11 Mei 2023
Dekan

Dr. Masdin M. Pd
NIP. 196712311999031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa segala informasi dalam skripsi berjudul **“PENERAPAN METODE “OUTDOOR STUDY” DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN BELAJAR PESERTA DIDIK PADA PEMBELAJARAN PJOK KELAS V SD NEGER 07 LASOLO KABUPATEN KONawe UTARA ”** dibawah bimbingan Ibu Raehang S.Ag., M.Pdi dan Ibu Rasmi S.Ag., M.Si telah diperoleh dan disajikan sesuai dengan peraturan akademik dan kode etik IAIN Kendari. Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber rujukan yang digunakan dalam skripsi ini telah disebutkan di dalam daftar pustaka. Dengan penuh kesadaran saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiasi, dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kendari, 31 Oktober 2022

Penulis



NIM.18010104084

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sevitasi akademi Institut Agama Islam Negeri Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Riwan**
NIM : **18010104084**
Program Studi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah (PGMI)
Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan
Jenis Karya : Skripsi

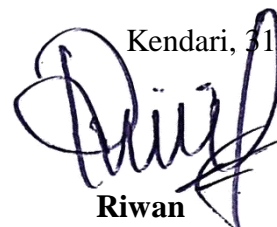
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Agama Islam Negeri Kendari Hak **Bebas Royalti Noneksklusif (nonexclusice royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“PENERAPAN METODE “OUTDOOR STUDY” DALAM
MENINGKATKAN KETERAMPILAN BELAJAR PESERTA DIDIK
PADA PEMBELAJARAN PJOK KELAS V SD NEGERI 07 LASOLO
KABUPATEN KONAWE UTARA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Institut Agama Islam Negeri Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk perangkat data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat kebenarannya.

Kendari, 31 Oktober 2022



Riwan
NIM. 18010104084

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَسْتَهْدِيهِ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ اهْتَدَى يَهْدَاهُ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ. أَمَّا بَعْدُ

Syukur *Alhamdulillah*, segala puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul ***“Penerapan Metode Outdoor Study dalam Meningkatkan keterampilan Belajar PJOK Pada Peserta Didik Kelas V SD Negeri 07 Di Kecamatan Lasolo Kabupaten Konawe Utara”***.

Hasil penelitian ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar S.Pd pada Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan di Institut Agama Islam Negeri Kendari. Selain itu, tujuan dari penulisan hasil ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai penerapan metode *out door study* dalam pembelajaran PJOK.

Terkhusus kepada kedua orang tua saya, bapak la Ode Mustamin, dan ibu Same In saya mengucapkan banyak terimakasih yang tidak hentinya selalu memberikan doa dan dukungan serta semangat dalam menjalani masa-masa sulit selama menjalani perkuliahan sampai mencapai titik ini.

Selanjutnya melalui kata pengantar ini dalam penyusunan hasil penelitian juga banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, petunjuk serta motivasi dari

berbagai pihak. Untuk itu peneliti banyak mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat yaitu:

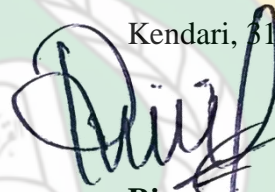
1. Prof. Dr Faizah Binti Awad, M.Pd rektor IAIN Kendari yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu dengan skala kebijakannya.
2. Dr. Masdin, M.Pd Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Kendari yang telah memudahkan peneliti dalam urusan akademik.
3. Raehang S.Ag., M.PdI, ketua prodi sekaligus dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan atau saran kepada penulis.
4. Rasmi S.Ag., M.Si, dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan hasil penelitian ini.
5. Dr. Hj. St Kuraedah M. Ag anggota penguji 1 dan La Hewi S.Pd.I, M.Pd anggota penguji 2 yang telah memberikan masukan, saran dan koreksi kepada penulis sehingga hasil penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Para Dosen dan staf Fakultas tarbiyah dan Ilmu Keguruan di IAIN Kendari serta staf Prodi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah (PGMI) yang memberikan fasilitas dan pelayanan akademik serta administrasi dengan baik.
7. Tilman, S.Sos., M.M kepala perpustakaan IAIN Kendari yang telah memberikan fasilitas kepada penulis selama penyusunan hasil penelitian.
8. Muslan, S.Pd Kepala Sekolah & Musriadin S.Pd Guru Wali Kelas V, Guru-guru serta Peserta didik SD Negeri 07 Lasolo, yang telah banyak membantu pada saat penelitian sehingga dapat dilakukan sesuai dengan yang

direncanakan. Mudah-mudahan atas partisipasi dan motivasi yang sudah diberikan dapat menjadi amal kebaikan dan mendapat pahala dari Allah SWT.

9. Semua pihak yang telah membantu sehingga terselesainya penulisan hasil penelitian ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Kendari, 31 Oktober 2022



Riwan
NIM. 18010104084



ABSTRAK

Nama Mahasiswa. Riwan, Nim. 18010104084, penerapan metode *outdoor study* dalam meningkatkan keterampilan belajar pjok pada pembelajaran senam ketangkasan peserta didik Kelas v sd negeri 07 lasolo Kabupaten konawe utara. Dibimbing oleh Raehang S.Ag., M.Pdi dan Rasmi S.Ag., M.Si.

Penelitian ini bertujuan Untuk: (1) Mendeskripsikan penerapan metode *outdoor study* dalam meningkatkan keterampilan belajar kelas V SD Negeri 07 Lasolo dalam mata pelajaran PJOK; (2) Untuk Mengetahui penerapan metode *outdoor study* dalam meningkatkan keterampilan belajar kelas V SD Negeri 07 Lasolo dalam mata pelajaran PJOK . Jenis penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas. Subjek penelitian ini adalah Siswa kelas V SD Negeri 7 Lasolo yang berjumlah 13 orang siswa. Teknik Pengumpulan data menggunakan observasi, tes, dan dokumentasi. Teknik analisis yang digunakan statistik deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Penerapan metode outdoor terhadap keterampilan belajar siswa kelas V SD Negeri 7 lasolo kabupaten konawe utara mengalami peningkatan signifikan setelah diterapkan metode outdoor. Hal tersebut dibuktikan dari nilai setiap siklus yakni hasil aktivitas guru pada siklus I pertemuan pertama mencapai 74%, sedangkan aktivitas guru pada pertemuan kedua mencapai sebesar 76%. Pada aktivitas siswa pada pertemuan pertama mencapai 76%, sedangkan pertemuan kedua aktivitas siswa mencapai 81%. Hasil aktivitas guru dan siswa mengalami peningkatan yang sangat bagus pada siklus II pertemuan pertama dan kedua. Aktivitas guru pada pertemuan pertama siklus II mencapai 81%, pertemuan kedua mencapai 85%. Sedangkan aktivitas siswa pada pertemuan pertama siklus II mencapai 84% dan pertemuan kedua mencapai 94%.

Kata kunci : Metode Outdoor, Keterampilan Belajar

ABSTRACT

Nama Mahasiswa. Riwan, Nim. 18010104084, penerapan metode *outdoor study* dalam meningkatkan keterampilan belajar pjok pada pembelajaran senam ketangkasan peserta didik Kelas v sd negeri 07 lasolo Kabupaten konawe utara. Dibimbing oleh Raehang S.Ag., M.Pdi dan Rasmi S.Ag., M.Si.

Study this aim To : (1) Describe the application of the *outdoor study method* in improving the learning skills of class V SD Negeri 07 Lasolo in the PJOK subject;

(2) To find out the application of the *outdoor study method* in improving the learning skills of class V SD Negeri 07 Lasolo in the PJOK subject. Type study this is Study Action Class . subject study this is Student class V SD Negeri 7 Lasolo , totaling 13 people student. Technique Data collection using observation , test , and documentation . Technique analysis used _ statistics descriptive quantitative and qualitative . Results study this show that A pplication outdoor method against Skills study student class V SD Negeri 7 lasolo districts konawe north experience enhancement significant after applied outdoor method . it _ proven from mark every cycle ie results teacher activity on cycle I meeting first reached 74%, meanwhile teacher activity on meeting second reach by 76%. On activity student on meeting first reached 76%, meanwhile meeting second activity student reached 81%. Results teacher activity and student experience very improvement _ good on cycle II meeting first and second . Teacher activity on meeting first cycle II reached 81%, meeting second reach 85%. Whereas activity student on meeting first cycle II reached 84% and meeting second reached 94%.

Keywords : Outdoor Methods , Learning Skills.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Definisi Operasional	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Deskripsi Teori	8
2.1.1 Metode outdoor study.....	8
2.1.2 Keterampilan Belajar.....	12
2.1.3 Pembelajaran PJOK	16
2.1.4 Pembelajaran Senam.....	18
2.2 Penelitian Relevan	20
2.3 Kerangka Pikir	23
2.4 Hipotesis Tindakan	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Jenis Penelitian.....	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3 Populasi dan sampel	26
3.4 Faktor yang Diteliti	27
3.5 Prosedur dan Desain Penelitian	27
3.6 Instrumen Penelitian	31
3.7 Teknik Pengumpulan Data	32
3.8 Teknik Analisis Data.....	32
3.9 Indikator Kinerja	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Deskripsi penerapan metode outdoor study	37
4.1.1.1 Siklus I.....	37
4.1.1.2 Siklus II.....	44
4.1.2 Penerapan metode outdoor study	52
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Deskripsi penerapan metode outdoor study	58
4.2.2 Penerapan Metode Outdoor Study di SD Negeri 07 Lasolo ...	59

BAB V PENUTUP
5.1 Kesimpulan60
5.2 Saran.....61

DAFTAR PUSTAKA

