

**PERUBAHAN POLA HIDUP SEHAT MASYARAKAT DESA AKUNI
KECAMATAN TINANGGEEA KABUPATEN KONAWE SELATAN
SEBELUM DAN SELAMA PAMDEMI COVID-19**



17030102032

**PRODI BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KENDARI
KENDARI**

2022

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Perubahan Pola Hidup Sehat Masyarakat Desa Akuni Kecamatan Tinanggea Kabupaten Konawe Selatan Sebelum dan setelah Pandemi Covid-19”, ditulis oleh Elni, NIM 17030102032, mahasiswa Program Studi Bimbingan Penyuluhan, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kendari. Telah diuji Islam dan dipertahankan dalam sidang munaqasyah yang diselenggarakan pada hari Kamis, 30 Juni 2022 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.

Kendari, 23 Mei 2023
02 Dzulhijjah 1443 H

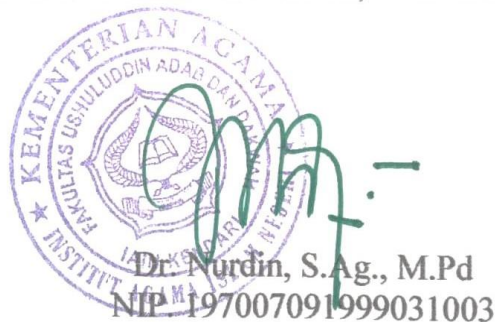
DEWAN PENGUJI

Ketua : Nasri Akib, S.Ag, M.Pd.I, (.....)

Sekretaris : Dr. Mansur, S.Ag., M.Pd., (.....)

Anggota 1 : Dra. Rahmawati, M.Pd. (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah


Dr. Nurdin, S.Ag., M.Pd
NIP. 197007091999031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa segala informasi dalam skripsi yang berjudul “Perubahan Pola Hidup Sehat Masyarakat Desa Akuni Kecamatan Tinanggea Kabupaten Konawe Selatan Sebelum Dan Setelah Pandemi Covid-19”, di bawah bimbingan Nasri Akib, S.Ag, M.Pd.I, telah diperoleh dan disajikan sesuai dengan peraturan akademik dan kode etik IAIN Kendari. Saya menyatakan dengan j, bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber rujukan yang dipergunakan dalam skripsi ini telah disebutkan di dalam daftar pustaka. Dengan penuh kesadaran saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiasi, dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kendari, 23 Mei 2023
02 Dzulhijjah 1443 H

Penulis



ELNI

NIM. 17030102032

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Institut Agama Islam Negeri Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ELNI
NIM : 17030102032
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Agama Islam Negeri Kendari Hak **Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Perubahan Pola Hidup Sehat Masyarakat Desa Akuni Kecamatan Tinanggea
Kabupaten Konawe Selatan Sebelum dan Setelah Pandemi Covid-19”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Agama Islam Negeri Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kendari
Pada tanggal: 23 Mei 2023



ELNI

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين و الصلاة و السلام

على أشرف الأنبياء و المرسلين و علي آله و أصحابه أجمعين . أما بعد

Puji syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT Karena dengan limpahan serta hidayah-Nya telah memberkekuatan, kesehatan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul **“Perubahan Pola Hidup Sehat Masyarakat Desa Akuni Kec. Tinanggea Kab. Konawe Selatan Sebelum Pandemi dan Selama Pandemi Covid-19”**. Dalam rangka memenuhi kewajiban dan syarat-syarat memperoleh gelar sarjana Ushuluddin Adab dan Dakwah Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam. Shalawat serta salam, penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan para sahabatnya yang telah memperjuangkan ajaran yang haq yakni Islam sebagai tuntunan hidup di dunia dan akhirat.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan hasil penelitian ini tentunya banyak kesulitan dan hambatan yang telah dihadapi. Dalam mengatasinya penulis tidak dapat melakukan sendiri tanpa bantuan orang lain. Atas bantuan yang diberikan selama penelitian maupun dalam penulisan hasil ini, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada: Allah SWT Yang Maha Esa yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga mampu menyelesaikan penulisan Hasil Penelitian ini, serta ayahanda tercinta Firdaus dan ibunda Elmiati yang telah melahirkan, mendidik dan mengasuh dengan penuh kasih sayang serta pengorbanannya baik moril maupun materil dengan iringan

doanya yang paling tulus dan juga Kakak ku Ardiawan serta Adikku Rendi Astiawan dan Neli Amelia yang selalu mendoakan dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

1. Prof. Dr. Faizah Binti Awad, M.Pd selaku Rektor IAIN Kendari yang telah memberikan dukungan saran dan fasilitas serta kebijakan yang mendukung penyelesaian studi penulis.
2. Dr. Nurdin, S.Ag.,M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kendari.
3. Dr.Hj Ni'Matuz Zuhrah Lc., M.Th.I, selaku Ketua Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam IAIN Kendari yang senantiasa memberi motivasi, nasehat serta saran kepada peneliti.
4. Kepada Pembimbing akademik saya Sitti Fauziah M, S.Pd.I., M.Pd., yang selalu mengarahkan dan mensuport sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
5. Nasri Akib, S.Ag., M.Pd., I., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya dengan penuh ketekunan memberikan bimbingan serta pengarahan dan penyelesaian Hasil penelitian ini.
6. Kepada dosen penguji Dr. Mansur, S.Ag., M.Pd., dan Dra. Rahmawati, M.Pd., yang tak pernah bosan dan lelah dalam memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis dalam penulisan Proposal ini.
7. Tilman, S.Sos., M.M., sebagai Kepala Perpustakaan IAIN Kendari dan seluruh staf yang telah memfasilitasi penulis dalam mengakses pustaka dalam penyelesaian Proposal ini.
8. Kepada seluruh dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Kendari yang dan cekatan dalam melayani setiap urusan

dan keluhan penulis dalam penyelesaian skripsi, khususnya kepada Ibu Dra. Syamsinah yang tak pernah lelah untuk menghadapi mahasiswa semester akhir saat mengurus berkas

9. Masyarakat Desa Akuni, khususnya masyarakat pesisir di Desa Akuni yang berbaik hati telah bersedia menyumbangkan waktu, tenaga, dan pikirannya sehingga penulis dapat memperoleh data dan informasi yang dibutuhkan dalam penulisan skripsi ini
10. Rekan-rekan seperjuangan BPI 2017, teman seperjuangan yang selalu menyemangati dan mengingatkan deadline, *Thanks guys, you're awesome.*
11. Untuk Ardi yang selalu menjadi support sistem dalam segala hal.
12. Seluruh pihak yang telah mendukung dan membantu, khususnya Ririn, Rini, Irma, Riska, Rista, Puput, Enci, Sartina, dan juga teman-teman dari whatsapp yang selalu memberikan suport dll., yang telah menjadi *mood booster* ku saat jenuh dalam penyelesaian penulisan ini, *Thank You Guys.*

Semoga bantuan mereka dapat menjadi amal shaleh dan diterima oleh Allah SWT, *Aamiin Yaa Robbal 'Alamin.* Akhirnya, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini dan semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Yaa Robbal'Alamin*

Kendari, November 2022

Penulis



ELNI
NIM. 17030102032

ABSTRAK

Elni. NIM. 17030102032. “Perubahan Pola Hidup Sehat Masyarakat Desa Akuni Kecamatan Tinanggea Kabupaten Konawe Selatan Sebelum dan Sealam Pandemi Covid-19. Dibimbing oleh: Nasri Akib, S.Ag., M.Pd., I.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perubahan pola hidup yang terjadi pada masyarakat selama pandemic Covid-19 di Desa Akuni, menguraikan bagaimana perubahan pola hidup yang terjadi pada masyarakat dalam mengatasi rasa cemas akan pandemic Covid-19 yang mewabah di Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif, data dikumpulkan dengan menggunakan teknik wawancara mendalam dan pengamatan (observasi), kemudian data diolah dan dianalisis dengan menggunakan langkah reduksi data, display data dan verifikasi data. Berdasarkan hasil penelitian yang dapat disimpulkan beberapa hal yaitu; 1) Dari segi sosial sebelum pandemic, kerukunan antar warga terjalin dengan baik, baik dari interaksinya maupun hubungan sosial lainnya. Saat ini yang terjadi di masa pandemic covid-19 yang kemudian mengharuskan masyarakat untuk tetap dirumah, menggunakan masker saat berpergian, mencuci tangan sesering mungkin dan tidak bepergian pada tempat yang ramai untuk menghindari penyebaran pandemic covid-19. 2) selanjutnya, dari segi ekonomi sebelum pandemic menyebar di lingkungan masyarakat kegiatan perekonomian masih stabil dengan berbagai macam mata pencarian masyarakat, Namun setelah pandemic terjadi kegiatan ekonomi semakin menurun, khususnya pedagang-pedagang kecil, akibat dari pandemic Covid-19 ini masyarakat akhirnya merasa cemas dan takut karena harus memikirkan kebutuhan sehari-hari dari pendapatan yang menurun. Hal ini merupakan dampak dari pandemic yang mengharuskan masyarakat merubah pola hidupnya, selain itu masyarakat juga cemas apa bila virus ini terus mengganggu aktivitas masyarakat. 3) Sedangkan dari kondisi psikologis masyarakat sebelum pandemic mereka biasa-biasa saja jika harus berpergian tanpa merasa takut jika akan terkena virus, tapi setelah virus ini mewabah masyarakat pun merasa takut dan cemas apabila tertular virus ini, akibat dari pandemic Covid-19 membuat masyarakat mengalami kecemasan dan rasa takut yang berlebihan. sumber dari segala penyakit berawal dari pikiran manusia yang tidak tenang, pikiran bisa mempengaruhi kondisi kejiwaan manusia, dan jiwa memiliki pertalian dengan badan. Untuk itu menjaga kesehatan rohani juga sangat penting untuk mencapai kesehatan seutuhnya.

Kata kunci: *Perubahan pola Hidup, Masyarakat, Rasa takut (cemas), pandemi COVID-19*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian	6
1.3 Identifikasi Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Definisi Oprasional.....	7
1.6 Tujuan Penelitian.....	8
1.7 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Deskripsi Teori	10
2.1.1 Hakikat Perubahan Pola Hidup Sehat	10
2.1.2 Hakikat Kesehatan	13
2.1.3 Pengertian Pandemi Covid-19	19
2.2 Penelitian Relevan	21
2.3 Kerangka Pikir.....	22
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	24
3.3 Partisipan	25
3.4 Data dan Sumber Data.....	25
3.4.1. Observasi	26
3.4.2 Wawancara	26
3.5. Instrumen Penelitian	26
3.6 Teknik Analisis Data	27
3.6.1 Reduksi Data.....	27
3.6.2 Display Data.....	28
3.6.3 Verifikasi Data	28
3.7 Pengecekan dan Keabsahan Data	28
3.7.1. Triangulasi Sumber	28
3.7.2. Triangulasi Metode	28
3.7.3. Triangulasi Waktu.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
4.2. Hasil Penelitian.....	32
4.2.1. Perubahan Sosial yang Terjadi Selama Pandemi Covid-19	33
4.2.2. Perubahan Ekonomi Yang Terjadi Selama Pandemi Covid-19	42
4.2.3. Perubahan Psikologi Yang Terjadi Akibat dari Dampak Pandemi Covid-19.....	45
4.3. Pembahasan	49
4.3.1. Perubahan Sosial Yang terjadi Selama Pandemi Covid-19	50
4.3.2. Perubahan Ekonomi Yang Terjadi Selama Pandemi Covid-19 ..	52
4.3.3. Perubahan Psikologi Yang Terjadi Akibat dari Dampak Pandemi Covid-19.....	55

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan.....	61
5.2. Limitasi Penelitian.....	62
5.3. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA	65
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Jumlah Penduduk dan Klasifikasi Penduduk	38
Tabel 1.2. Tingkat Pendidikan Penduduk Desa Akuni	38
Tabel 1.3. Pekerjaan Penduduk Desa Akuni	39



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka berfikir.....30



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Pedoman Wawancara
- Lampiran 2: Pedoman Observasi
- Lampiran 3: Transkrip Wawancara Anak
- Lampiran 4: Surat Penelitian
- Lampiran 5: Surat Keterangan telah meneliti
- Lampiran 6: Dokumentasi Wawancara

